

NK LMS Vinterseminaret 2009

Program 2. februar

Kl. 09.00 - 10.00 Registrering og enkel servering

Kl. 10.00 Åpning av vinterseminaret
Kunstnerisk innslag
Velkomsthilsen ved Anne Margret Fletre, leder, NK LMS
Presentasjon av møtelederne: Kari Hvinden og Anita Strøm, NK LMS

MESTRING

Kl. 10.15 **Utfordringer når resultater av LMS-tilbud skal måles**
May Solveig Fagermoen, seniorforsker, Oslo Universitetssykehus HF, Aker

Kl. 11.00 **Mestring som opplevelse av sammenheng og psykisk helse**
Eva Langeland, førsteamanuensis, Høgskolen i Bergen

Kl. 11.45 Benstrekk og summing

Kl. 12.00 **Måling av mestring - Pasientaktiveringsmål (PAM)**
Aslak Steinsbekk, forsker, NTNU

Kl. 12.45 Spørsmål i plenum til panelet

Kl. 13.00 Lunsj

Kl. 14.00 Posterpresentasjon

BRUKERMEDVIRKNING

Kl. 14.30 **Den moderne pasienten - medvirkende eller ikke?**
Aksel Tjora, professor, NTNU

Kl. 15.30 **Brukeren som medforsker**
Eli Skattebu, bruker/medforsker, Ryggmargsbrokk- og hydrocephalusforeningen
Vigdis Johnsen, sykepleier/rådgiver TRS, Sunnaas sykehus HF

Kl. 16.00 **Samarbeid som standard - medvirkning gjennom arbeidsmetoden i LMS**
Anita Strøm, doktorgradstudent, ISH, Universitetet i Oslo

Kl. 16.30 Spørsmål i plenum til panelet

Kl. 16.45 Dagens faglige program avsluttes

Kl. 19.30 Felles middag

NK LMS Vinterseminaret 2009

Program 3. februar

Kl. 09.00 God morgen

HELSEPEDAGOGIKK OG "HELSEPOLITIKK"

Kl. 09.15 **Pasientforløpet i opplæring og behandling**
Jørgen Urnes, universitetslektor, NTNU

Kl. 10.15 **Kroppskunnskaping: et innblikk i et nytt konsept for å styrke brukermedvirkning, mestring og helse**
Kristin Heggdal, post-doktorstipendiat, Diakonhjemmet sykehus, Helse Sør Øst

Kl. 12.00 Lunsj

Kl. 13.00 **Skipper på egen skute. Presentasjon av læringsmateriell basert på løsningsfokuset tilnærming innen pasient- og pårørendeopplæring**
Gerd Nyseter, fagkonsulent LMS, Helse Nord-Trøndelag

Kl. 13.20 **"Å hør på ka folk sei"**
Koordinatorens praksis og erfaring fra sykehusets LMS
Elsa Hamre, leder LMS, Nordlandssykehuset HF

Kl. 13.45 **Alternativ verdiskapning, økologisk økonomi og evaluering av gruppetilbud i Familieprosjektet**
Fritz Nilssen, stipendiat/Ove Jakobsen, professor, Høgskolen i Bodø

Kl. 14.45 – 15.00 Vinterseminaret 2009 avsluttes