

Vanskelig å dokumentere effekt av samhandling i kommunen

HILDE H. HOLTE, KUNNSKAPSSENTERET 2011

Stor variasjon i måten å samhandle på og svært sammensatte målgrupper gjør det vanskelig å dokumentere effekt av samhandling mellom lokal helsetjeneste og andre lokale myndigheter. Det viser en systematisk oversikt fra Cochrane-samarbeidet som Kunnskapssenteret har omtalt på norsk i 2011.

Helsetilstand ser ut til å være påvirket av mange sosiale, kulturelle og økonomiske faktorer, og samarbeid mellom ulike lokale institusjoner er nødvendig for å sette disse faktorene på dagsorden. I Norge er forskning om samhandling et spesielt interessant tema på grunn av samhandlingsreformen.

Et engelsk forskerteam har samlet studier som belyser effekt av samhandling mellom lokal helsetjeneste og andre lokale myndigheter, som for eksempel skole eller sosialarbeidere. Effekten ble målt med helserelaterede utfall, bedre helse eller en sunnere livsstil, for den studerte gruppen.

For å studere effekt av samhandling er det viktig at man har en kontrollgruppe som ikke samhandler med andre lokale myndigheter, slik at det, i den grad det er mulig, kun er bruken av samhandling med lokale myndigheter som varierer mellom de to studerte gruppene.

Når forskere har samlet studier om effekten av noe, har de et håp om at tiltakene som prøves ut er så like at det er mulig å slå studiene sammen. Slik kan oppnås større tillit til den effekten som rapporteres. I denne rapporten finner forfatterne at en slik sammenslåing ikke er mulig, til det er studiene for forskjellige. De 11 studiene omfattet blant annet barn med astma, elever i videregående skole, pasienter med muskel-/skjelettlidelser, pasienter med psykoser og eldre. Formen på samarbeidet varierte like mye, fra gruppemøter med foreldre, til opplysningskampanjer deltagelse i team i psykiatrisk behandling.

Noen av studiene rapporterte en positiv effekt av samhandling med lokale myndigheter, andre gjorde ikke det. Problemet med noen av studiene som rapporterte positiv effekt var at det ikke lot seg gjøre å skille ut hva som var effekt av samhandlingen og hva som var effekt av tilførte ressurser. Per i dag finnes det dermed ikke nok dokumentasjon til å kunne fastslå om samhandling mellom lokale helsemyndigheter og andre lokale myndigheter kan bedre helsetilstanden i målgruppene.

Se lenken til Kunnskapssenteret for å lese hele omtalen:

<http://www.kunnskapssenteret.no/Publikasjoner/Vanskelig+%C3%A5+dokumentere+effekt+av+samhandling+i+kommunen.13104.cms>