

BRUKERMEDVIRKNING: UTFORDRINGER OG TILNÆRMINGER

KJELLAUG KLOCK MYKLEBUST. MASTEROPPGAVE I HELSE- OG SOSIALFAG, HØGSKOLEN I MOLDE APRIL 2010

Formålet med Kjellaug Klock Myklebust mastergradsoppgave var å gå i dybden av temaet brukermedvirkning i relasjonen mellom psykisk helsearbeider og brukere i en kommunal kontekst.

Norsk sammendrag (direkte sitert)

"Hensikten med studien har vært å finne ut mer om hvordan psykisk helsearbeidere forstår brukermedvirkning, hvilke utfordringer de opplever, og hvordan de møter disse utfordringene i praksis, når hjelpen utøves utenfor institusjon på kommunenivå. Studiens diskusjonsdel er rettet mot å belyse hvordan tilnærminger fra psykoterapi kan bidra til at brukermedvirkning kan romme myndiggjøring.

Design og metode: Studien er gjennomført etter kvalitativ metode. Det ble gjort dybdeintervju med 7 psykisk helsearbeidere som arbeider i to forskjellige kommuner. Som utgangspunkt for intervjuene ble det brukt vignetter som beskriver korte situasjoner mellom helper og bruker, der brukermedvirkning er et indirekte tema. Intervjuanalysen er gjort ut fra et hermeneutisk fenomenologisk design, basert på Kvaales (2009) beskrivelser.

Resultater: Funnene viser at brukermedvirkning i de utfordrende situasjonene bærer preg av å være enten brukerstyrt eller hjelpestyrt. Videre viser funnene at brukermedvirkning lett blir en kunderelasjon, og at informantene opplever dette utfordrende i forhold til å legge til rette for vekst hos brukerne. Studien peker mot at det er behov for mer fokus på brukermedvirkning som en myndiggjørende prosess. I studiens diskusjonsdel er det rettet fokus mot en mer integrert forståelse mellom brukermedvirkning, myndiggjøring og psykoterapi. Kanskje kan mer fokus på tilnærminger fra psykoterapi være med å løse utfordringene med brukernes virkning i praksis. Videre er det reist spørsmål ved om vektlegging av samarbeid og en mer definert kontekst for psykisk helsearbeider i kommunen vil øke muligheten for brukermedvirkning."

Se lenken til masteroppgaven utført ved Høgskolen i Molde:

http://brage.bibsys.no/hsm/bitstream/URN:NBN:no-bibsys_brage_14506/1/master_myklebust.pdf