



Er du opptatt av unges helse?

Gå inn på:

[www.ungeshelse.no](http://www.ungeshelse.no)

# Unge HELSE

Norsk forening for unges helse - NFUH





Utfordringer knyttet til helsetjenestens møte med ungdom og unge voksne som har langvarige helseutfordringer:

- Oppfølging
- Overføring



- Aldersadekvat informasjon basert på formidlingsstrategier tilpasset ungdom
- Oppfølging og veiledning tilpasset utfordringene i ungdomsårene og i etableringsfasen
- Helsetjenester i omgivelser som er utformet for å imøtekomme ungdom / unge voksnes behov
- Overføringer som er bygget på gode modeller



Foreningen vil arbeide for å fremme ivaretagelse av unge og unge voksnes særlige helserelaterte behov. Ved å bidra til

- Å sikre brukermedvirkning.
- Å fokusere på aldersgruppens særlige behov ved forebygging, opplæring, tidlig diagnose, effektiv behandling, og ressurser til rehabilitering og habilitering.
- Å kvalitetssikre at det er tilgjengelig ungdomsvennlige helsetjenester på alle nivåer fra primærhelsetjeneste til sykehus, og spesielt ved å sikre gode samhandlingsrutiner mellom kommune- og spesialisthelsetjenesten.
- Å bidra til at alle yrkesgrupper som arbeider med ungdom og unge voksne innenfor alle nivåer av helsevesenet har tilstrekkelig kompetanse innen ungdomsmedisin/ungdomshelse via sin grunn-, spesialist-, eller videreutdanning.
- Å påvirke utformingen av norsk helsepolitikk til å fremme positiv helseatferd blant ungdom og unge voksne for å redusere sykdom og dødelighet.
- Å delta i internasjonale organisasjoner og fora for å utveksle fagkunnskap og stimulere til forskning nasjonalt og internasjonalt omkring ungdomshelse.




# Lærings- og mestringssenteret

## Barne- og ungdomsklinikken






# **Lov om spesialisthelsetjenesten, § 3-8**



**Pasient- og pårørendebehandling  
er lovfestet som en av  
spesialisthelsetjenestens  
fire hovedoppgaver**



# Helse Midt-Norge

- God opplæring og mestring like viktig som den medisinske behandlingen
  - Relevant informasjon og veiledning skal sikres gjennom familierettede tilbud hvor planlegging, gjennomføring og evaluering gjøres i et samarbeid mellom brukerrepresentanter og fagpersonell
- 




# LMS ved St. Olav (voksne)

- LMS Klinikk for kliniske servicefunksjoner, Øya og Orkdal
- LMS Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering
- LMS Tiller DPS
- LMS Nidaros DPS
- Flere avd. som driver LMS-aktiviteter






# Kriterier for LMS - tilbud

- Læringstilbudene skal integreres i fagpersonells virksomhet
  - Brukerkompetanse og fagkompetanse skal sidestilles
- 



# LMS Barn og ungdom

- Barne- og ungdomsklinikken
    - LMS Barne- og ungdomsklinikken Øya
    - LMS Trondsletten Habiliteringssenter
  - LMS Barne- og ungdomspsykiatrisk Klinikk
- 



# Lærings- og mestringstilbud

- **Diagnoserelaterte tilbud**

info om sykdom, trygdeytelser og annen aktuell info alt etter hvilken diagnose

- inndeling etter barnets alder
- foresatte til barn, ungdom inviteres med foresatte, åpner for at ressursperson inviteres med

- **Søskentreff**

- tilbud til barn/ungdom som har søsken med funksjonsnedsettelse/ kronisk sykdom

- **Fyrtårnsatsningen – Foreldretreff**

- foreldre til barn med kronisk sykdom, psykiske vansker eller funksjonsnedsettelse



# Aktiviteter BUK Øya

- Barneleddgikt
  - 0 – 5 år barn med foresatte
  - 10 – 12 år barn med foresatte
  - 13 – 18 år ungdom med foresatte
- Diabetes
  - foresatte som har barn 0 – 6 år
  - 10 – 12 år barn med foresatte
  - 15 – 16 år ungdom med foresatte
  - Insulinpumpekurs
  - Temakveld nettverk
- Inflammatorisk tarmsykdom
  - foresatte som har barn 0 – 12 år, samt 10 – 12 år barn
  - 13 – 18 år ungdom med foresatte



# Aktiviteter forts.

- Hjertesykdom
  - 0 – 2 år barn med foresatte
- Små barn med spesielle hjelpebehov
  - 0 – 2 år barn med foresatte
- Nevrofibromatose
  - 0 – 18 år familiekurs, barn og ungdom, søsken og foresatte

# Tilbakemeldinger fra ungdom

- visste ikke hvorfor jeg skulle på kurs
- ønsket ikke være med – glad for at jeg ble med, lærte masse
- godt å møte andre
- lærerikt å høre ungdom
- lærte at jeg kan leve som normalt
- lærte at det er mye som «sitter i hodet»



# Gode erfaringer fra Lærings-og mestringssenteret

Sørlandet sykehus HF

Signegun Romedal

Oppstartseminar Ung medvirkning og mestring

25. sept. 2012

*trygghet når du trenger det mest*





# Foreldresamlinger - spiseforstyrrelser hos ungdom

- Samtaler mellom foreldrepar, ung voksen og fagperson
- Erfaringsutveksling i mindre grupper
- Sette ord på utfordringer og gleder
- Ydmykhet i møte med foreldrene
- Likeverdighet mellom brukerrepresentanter, fagpersoner og deltakere
- Valg av brukerrepresentanter
- Prosessevaluering

*trygghet når du trenger det mest*



# Mestringskurs for familier med ME

- Brukermedvirker i nær alder
- Lærer mest av hverandre og unge brukermedvirkere
- Korte innlegg fra fagpersoner
- Skape rom for individuelle samtaler
- Bevisste kursledere som ivaretar hver enkelt
- Tid og gode arenaer
- Utveksle erfaringer med trygg voksen
- Kurs over tid
- Den unge sett i sammenheng med foresatte, søsken, venner og skole

*trygghet når du trenger det mest*

