

Forutsetninger for, og betydningen av pårørendeinvolvering i sykehjemstjenesten

Forskerkonferanse, NK LMS, 14.11.13

Anne Norheim, førstelektor i sykepleievitenskap, Institutt for helsefag



Bakgrunn for studien

- ❑ Offentlige føringers vektlegging av en aktiv pårørendepolitikk

- ❑ Tidligere forskning viser bl.a. :
 - ❑ At familiebånd gjør det belastende for pårørende at deres nærmeste flytter på sykehjem
 - ❑ At pårørendeinvolvering har betydning for kvaliteten på omsorgen som utøves
 - ❑ At dagens praksis ikke er god nok
 - ❑ At pårørende har egne behov for støtte

Hensikt og problemstilling

- ❑ Med denne studien ønsker vi å bidra til at pårørendesamarbeid og involvering skal være en naturlig og integrert del av helsepersonellets praksis.
- ❑ *Hvordan opplever pårørende betydningen av involvering; for pårørendes egen del, og for pasientens del?*
- ❑ *Hvilke forutsetninger opplever pårørende må være tilstede for å kunne involvere seg i forhold til sine nærmeste som er innlagt i sykehjem?*

Metodisk tilnærming

- Kvalitativ design
- Utvalg
 - 11 informanter; koner, menn, døtre, sønner, svigerdøtre
- Datainnsamling
 - Individuelle intervju
- Analyse
 - Intervjuene ble analysert i en stegvis prosess i henhold til Kvale's seks analysetrinn
- Forskningsetiske retningslinjer
 - Studien ble vurdert som ikke fremleggingspliktig av REK. Den ble godkjent av NSD.

Kjærlighetens betydning for pårørendes involvering

Vi har hatt et godt og langt samliv, ... du sitter igjen med følelsen av en tomhet. ... har mistet en legemsdel av deg selv. Jeg er veldig takknemlig for at jeg har hatt, eller har verdens beste mann. ... Du må lære deg å leve med den smerten at du er nesten et halvt menneske. Det blir sånn når du har hatt en ektemann som har støttet deg i alt. ... Han gir meg så mye for å si det sånn. Når det har vært noen dager jeg ikke har vært der, så lengter jeg etter han... Han gir meg kjærlighet; han gjør det! Det gir meg mot til å gå videre. Det er faktisk det som holder meg oppe.

Involvering har sine grenser

"... da jeg kom til trappen her så følte jeg at jeg ble kvalm."

Pårørendes oppfatning av involveringens betydning for pasienten

- For medvirkning, verdighet, trygghet og velvære
- For å gi sosiale stimuli- men ikke bare det!
- For å avlaste personalet
- For å være et korrektiv til uheldig praksis i tjenestetilbudet



Forutsetninger for involvering

- (1) Pårørendes opplevelse av helsepersonellets holdninger
 - Informasjonsflyt
 - Å «bli sett»
 - Helsepersonellets egnethet

- (2) Pårørendes opplevelse av ressursituasjonen

Publikasjoner

- ❑ Norheim, A., Sommerseth, R. (2013). Betydningen av pårørendeinvolvering – konsekvenser for sykehjemspasienten. *Geriatrisk sykepleie*, nr. 1.
- ❑ Norheim, A., Sommerseth, R. Forutsetninger for pårørendeinvolvering i sykehjemstjenesten (innsendt).

Takk for oppmerksomheten!

