



NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR LÆRING OG MESTRING



”Nå ser jeg at dette kan vi klare.”

Lærings- og mestringstilbudet Starthjelp  
for foreldre som nylig har fått barn som vil trenge  
oppfølging fra støtteapparatet

Ann Britt Sandvin Olsson, Rehab 2014



## Innhold

---

- Om Starthjelp
- Forankring
- Resultater fra evaluering
- Oppfordring





## Lærings- og mestringstilbudet Starthjelp

---

- Utgangspunkt i foreldres behov for veiledning, støtte og informasjon
- Utviklet med brukermedvirkning
- Kvalitetssikret over tid – i samarbeid med foreldre og fagpersoner
- Systematisert rekruttering
- Systematisert evaluering
- Tema
  - Systemene rundt oss
  - Familie og nettverk
  - Håp og mestring
  - Samspill med barnet



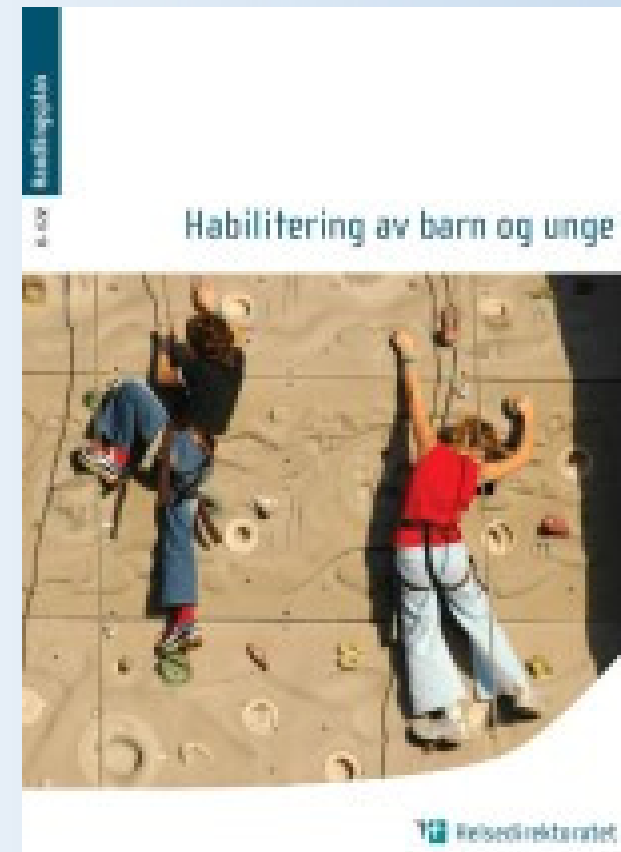


## Forankring

---

Implementert av  
Nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring (NK LMS)  
på oppdrag fra Helsedirektoratet.

Utgangspunktet er  
Handlingsplan for habilitering  
av barn og unge 2009:  
Økt satsing på helsefremmende  
og forebyggende arbeid  
i forhold til barn og unge med  
funksjonsnedsettelse.





## Starthjelp er fast del av tjenestetilbudet ved

---

### **Helse Nord**

Nordlandssykehuset, Bodø

Universitetssykehuset Nord-Norge, Tromsø

### **Helse Midt**

Helse Nordmøre og Romsdal, Kristiansund

### **Helse Vest**

Helse Fonna, Haugesund

Helse Førde, Førde

Helse Bergen, Bergen

### **Helse Sør-Øst**

Sykehuset i Vestfold, Tønsberg

Sykehuset Telemark, Skien

Oslo universitetssykehus, Oslo





## Midlertidige resultater fra evaluering i 2012 og 2013

---

- Høy svarprosent
- Hvem deltar
- Hvor får deltakerne informasjon om tilbudet fra
- Hvordan har deltakerne det ved starten av kurset
- Hvordan har deltakerne det ved slutten av kurset
- Treffer innholdet og opplegget
- Andre forhold ved gjennomføringen

Gruppestørrelse

Tid til å dele erfaringer

Tid til å spørre spørsmål



## Rom for justeringer og kvalitetsforbedringer

---

- Store – små grupper
- Diagnosespesifikke – diagnoseovergripende tilbud
- Stort – mindre aldersspenn på barna
- Sammenhengende – enkeltstående kursdager
- Facebook-tilhørighet etterpå – møtes etter 6 mnd
- Brosjyrer – materiell på nett
- Barnepass – ikke barnepass





## Nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring (NK LMS) skal

---

- understøtte god praksis gjennom å initiere og drive utstrakt utviklingsarbeid sammen med praksisfelt og brukerorganisasjoner
- bidra til kompetansespredning og videreutvikle nettverk
- bidra til å styrke forskning innen feltet læring og mestring

For mer informasjon om NK LMS [www.mestring.no](http://www.mestring.no)

**Meld deg på vårt nyhetsbrev?** [www.mestring.no/nyhetsbrev](http://www.mestring.no/nyhetsbrev)





## Oppfordring

---

Bidra til å spre kjennskap til lærings- og mestringstilbudet Starthjelp og til verktøykasse for Starthjelp på

**[www.mestring.no/verktoykasse/starthjelp](http://www.mestring.no/verktoykasse/starthjelp)**

*” Det er mange rundt oss som kan hjelpe. Vi har følt oss så ensomme. Nå ser jeg at dette kan vi klare.”*

