

# Resultater fra spørreundersøkelse

Gardermoen, 5. september

Norunn K. Torheim

kommunikasjonsrådgiver/dr.scient.

Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)



Nasjonal kompetansetjeneste for  
læring og mestring innen helse



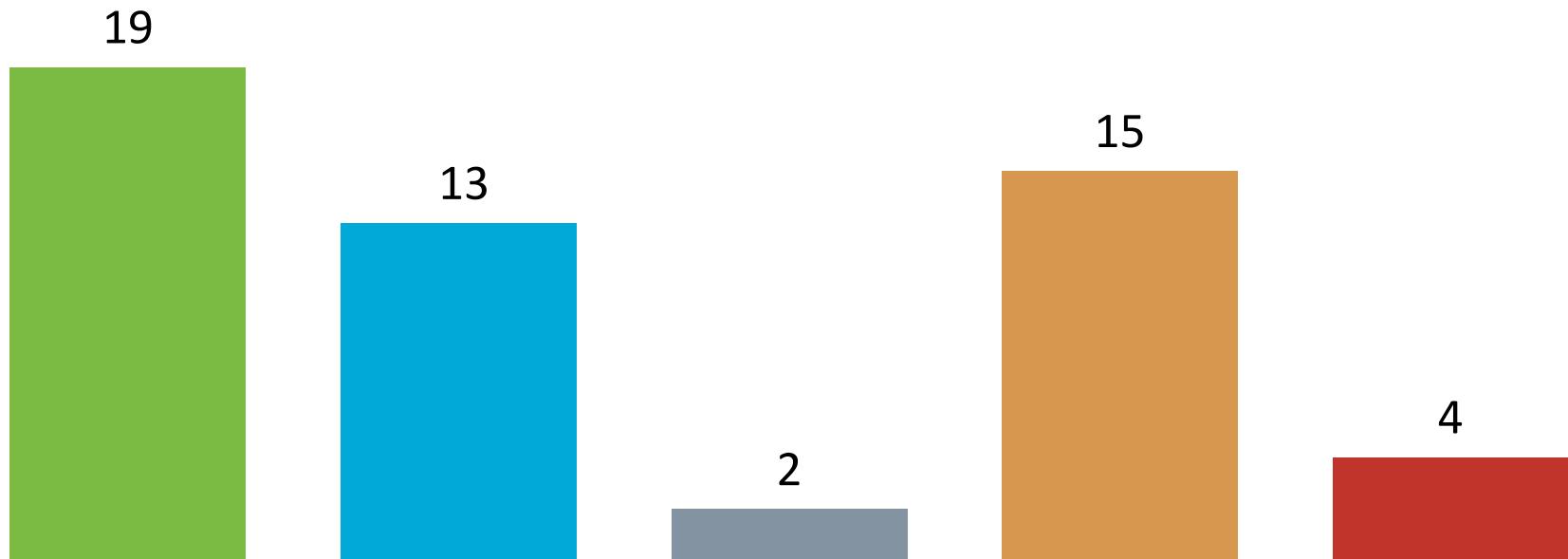
# Tilhørighet til de som har svart

kommune helseforetak

begge deler

brukerorganisasjon

annet



# Behov for nasjonalt nettverk?

**JA!**

# Behov for fysisk møteplass?

JA NEI

# Behov for fysisk møteplass?

JA

- få kjennskap til andres erfaring gjennom samtale og dialog
- diskutere faglige spørsmål
- etablere nye kontakter
- finne samarbeidspartnere
- ivareta kontakter

# Behov for fysisk møteplass?

- gode nettressurser vel så viktig
  - når alle i hele landet
  - tid
  - økonomi

NEI

# Hvorfor nettverk?

# Erfaringsutveksling

både + og -

- > få oversikt over tilbud
- > modeller for samhandling og forløp
- > hvordan drive kurs?
  - form og innhold?
  - utforme konkret tilbud?
- > kunnskapsbasert praksis
  - evaluering og forskning
  - hva er god kvalitet?

# Tema for samlinger ALLE

samhandling  
mellan helseforetak og kommuner

kunnskapsbasert  
lærings- og mestringspraksis

eksempler på kommunale lærings- og mestringstilbud

kompetansebehov/-oppbygging/-utveksling  
brukermedvirkning

# Tema for samlinger

**samhandling**



mellom helseforetak og kommuner

kunnskapsbasert

lærings- og mestringspraksis

eksempler på kommunale lærings- og mestringstilb



kompetansebehov/-oppbygging/-utveksling

~~brukermedvirkning~~

# Tema for samlinger KOMMUNER

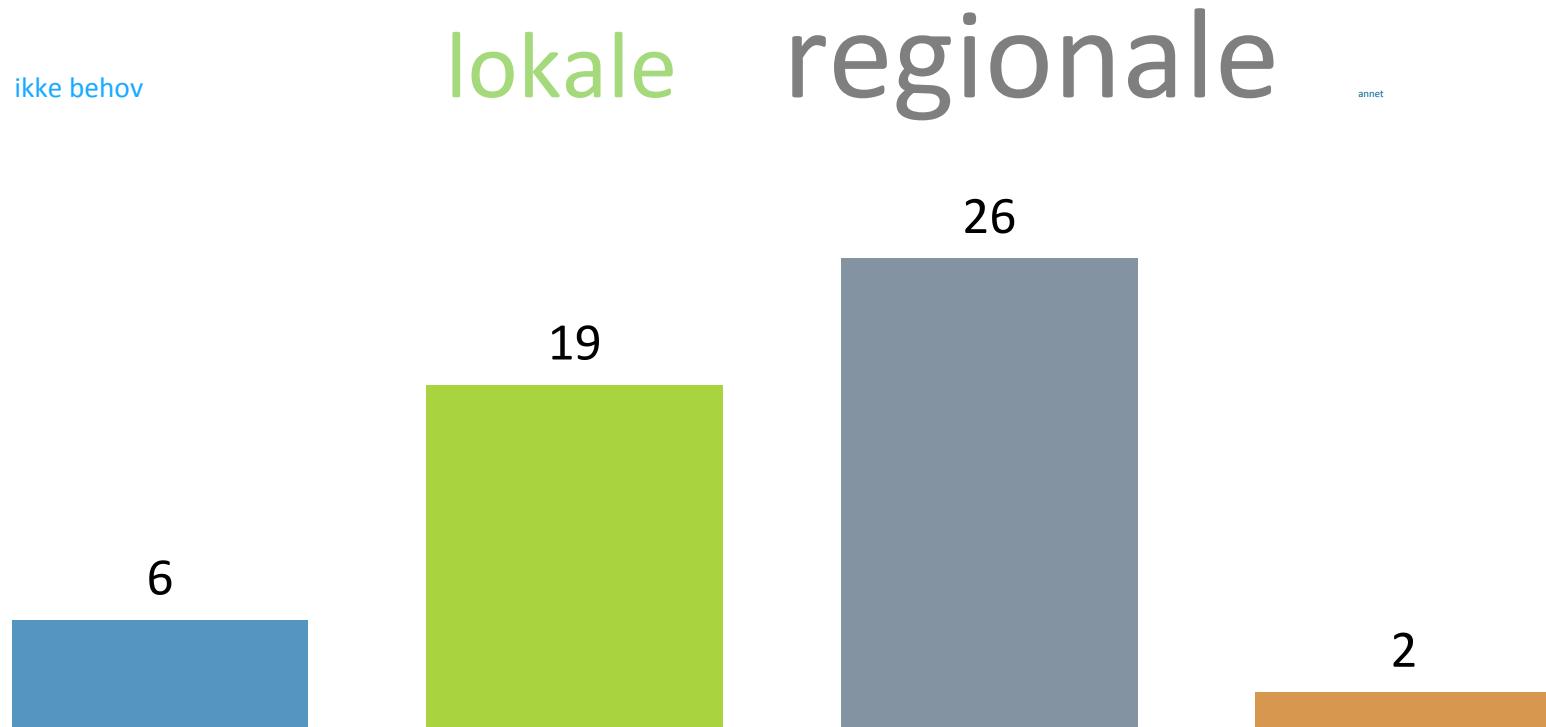
samhandling mellom helseforetak og kommuner

kunnskapsbasert  
lærings- og mestringspraksis

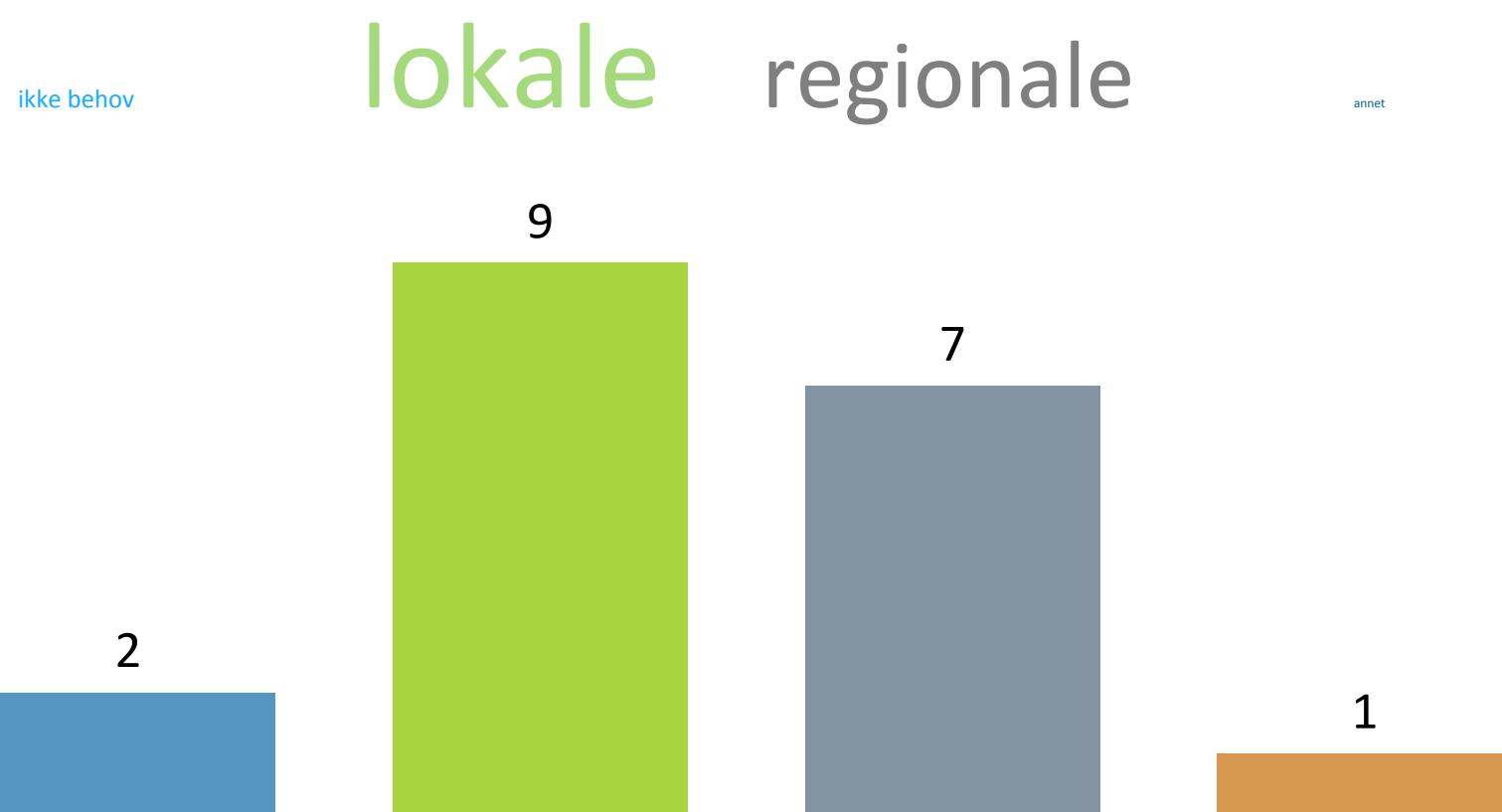
eksempler på kommunale  
lærings- og mestringstilbud

kompetansebehov/-oppbygging/-utveksling  
samhandling innad i kommuner

# Behov for andre nettverk? ALLE



# Behov for andre nettverk? KOMMUNER





## VERKTØYKASSE

### Lærings- og mestringstjenester

### Helsepedagogikk

### Lærings- og mestringstilbud

### Hva sier forskningen?

#### INFORMASJONSMATERIELL OG PUBLIKASJONER

Bestill/last ned materiell

Filmer

Rapporter og notater

Årsrapporter



#### Om kompetansetjenesten

Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH) skal bidra til økt kvalitet på lærings- og mestringstjenester gjennom forsking, utvikling, kommunikasjon og formidling.

[Les mer om oss](#)

#### AKTUELLE SAKER

[Se alle saker](#)



##### Vi flytter til Aker uke 37!

Publisert: 3. september 2014

[Les mer](#)



##### Helsepedagogiske tilbud som samhandlingsarena i Helse Bergen

Publisert: 2. september 2014

[Les mer](#)

##### Ny forskar ved NK LMH

Publisert: 28. august 2014

[Les mer](#)

##### Ti års erfaring med kommunalt lærings- og mestringssenter i Sandefjord

Publisert: 27. august 2014

[Les mer](#)

##### Forskerkonferansen holdes 30. oktober

Publisert: 21. august 2014

[Les mer](#)

#### 5. SEPTEMBER 2014

Nettverkssamling  
kommunesatsing

[Les mer](#)

#### 30. OKTOBER 2014

Forskerkonferanse

[Les mer](#)

#### NYTT FRA ANDRE

[Pasientene har bedre erfaringer med sykehusene enn før](#)  
kunnskapssenteret.no

[Folk med dårlig helse ryker først ut](#)  
forskning.no

[Forskar på frisklivstilbod i region vest](#)  
oygarden.kommune.no

[Les flere saker fra andre fra uke 36/2014](#)

#### Postadresse

Oslo universitetssykehus HF, Ullevål  
Nasjonal kompetansetjeneste for  
læring og mestring innen helse  
Bygg 14, 2. et.  
Postboks 4956 Nydalen, 0424 Oslo

#### Besøksadresse

Oslo universitetssykehus HF, Ullevål  
Nasjonal kompetansetjeneste for  
læring og mestring innen helse  
Kirkeveien 166  
Bygg 14A, 2. et.

#### Kontakt

Telefon: 23 02 60 66  
E-post: mestring@ous-hf.no

KOMMUNALE LÆRINGS- OG MESTRINGSTJENESTER

# SMAKEBITER PÅ SAMHANDLING



[mestring.no](http://mestring.no) Nasjonal kompetansestjeneste for  
læring og mestring innen helse



## Nettverk for kommunesatsing

# mestring.no/kommunesatsing



Publisert: 31. august 2014. Sist oppdatert: 31. august 2014.

# Takk for oppmerksomheten!

Besøk [www.mestring.no](http://www.mestring.no)  
og meld deg på nyhetsbrev!