

Institusjonelle forståelser av egenmestring ved langvarige helseutfordringer

Gardermoen 30. oktober 2014

Dagmara Bossy

stipendiat

Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)

mestring.no Nasjonal kompetansetjeneste for
læring og mestring innen helse

 Oslo
universitetssykehus

HELSE  SØR-ØST



UiO : Universitetet i Oslo

Forståelse av egenmestring ved langvarige helseutfordringer i offentlige, frivillige og private organisasjoner

Egenmestring

Self-management

– omstridt begrep med utbredt bruk

- Rehabilitering av kronisk syke barn (Creer and Burns 1979)
- Bandura self-efficacy, mestringsopplevelse (Bandura 1982)
- Særlig brukt i pasientopplæringssammenhenger i forbindelse med langvarige helseutfordringer (Lorig and Holman 2003)

- the care taken by individuals towards their own health and well-being: it comprises the actions they take to lead a healthy lifestyle; to meet their social, emotional and psychological needs; to care for their long-term condition; and to prevent further illness or accidents (Brock and Dost 2005)

Institusjonell logikk

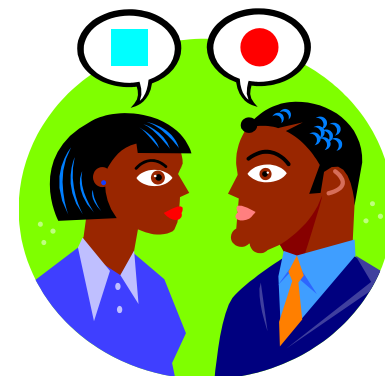
Institusjonell logikk

– Friedland & Alford

- Bringing society back in: Symbols, practices and institutional contradictions (Friedland and Alford 1991)
- Materielle praksiser, sosialt skapte
- Forventinger
- Verdier
- Retningslinjer

- Hierarkisk fundert
- Fem sentrale ordener av institusjonell logikk:

Kapitalisme, stat, demokrati, familie og religion



- Samvirkende logikker
- Konkurrerende logikker

Helsepolitiske strømninger

-
- Interessen har økt for at offentlige virksomheter samhandler mer bevisst med private aktører forankret i det sivile samfunn.

(Samproduksjon og samskaping 5.3.2)



Metode



- EU-finansiert forskningsprosjekt EU WISE (www.euwise.com)
- 50 semi-strukturerte telefonintervjuer med representanter fra frivillige, offentlige og private organisasjoner
- Tjenester som tilbyr et helsefremmende tilbud til personer som har diabetes type 2

Organisasjoner



diabetesforbundet

FRISKLVSSENTRALEN

grete roede
lettere sammen!



mestring.no

Nasjonal kompetansetjeneste for
læring og mestring innen helse

Tjukkas Gjengen ©[®]™
MAINOFFICE MOSS



Oversikt

	Sykdom	Ikke sykdom	Total
Private	2	5	7
Frivillige	4	15	19
Offentlige	4	20	24
	10	40	50

Analyse

- Ordrett transkribert
- Systematisk lest innenfor sektorer og på tvers
- Utkrystallisering av institusjonelle logikker
- Felles diskusjon av høyere ordens logikker

They all want to be a part of it

- (...) det er jo ingen som ikke – jeg erfarer at det er ingen som ikke er opptatt av dette.

Og det er jo ingen som er uenig i at det er viktig (...) veldig varierende hvordan de ansatte opptrer og hvordan de møter brukerne, da.



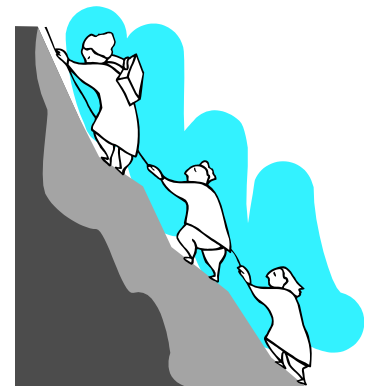
(Selvhjelpsorganisasjon)

Fellesskap

- Sitter inne og ikke tør å gå ut.

(...) bygger dem jo opp relasjoner og.
Blir sykere av å være mye alene.

(Idrettskrets) (Dagsenter)



Selvpresentasjon



(...) være sin egen helseminister (...) ting som man vet at ikke er bra for kroppen.

Det er ikke noe unnskyldning for ikke å gjøre noe med seg selv.

Spesielt i (vår organisasjon) skjer det jo veldig mye på eget initiativ.

Den mestringsfølelsen er jo der ofte.

At de er stolte av seg selv.



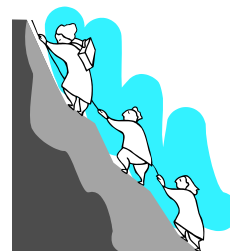
(Helhetsterapi) (Privat treningstilbud for personer som strever med overvekt)

Friskt tenkesett (salutogonese)

- (...) og hvis ikke jeg hadde fokusert på mulighetene jeg har istedenfor begrensningene så kunne jeg vel egentlig bare ha vært en ehm... et... ja, en trygdemottaker jeg og, hundre prosent.

vi snakker aldri diagnoser, aldri sykdom (...)

vi ikke skal sitte og prate om sykdom eller private problemer på huset
en møteplass (...) ikke en behandlingsplass



(Kostholdsveileder) (Motivasjonssenter)

Normer

- svake... svak... svakstilte i forhold til... intellektet kanskje (...)
- litt sånn funksjonshemmede kanskje
utviklingshemmede
de mangler noe
Og viljen er jo veldig... veldig svak her da



(Frivillighetssentral)

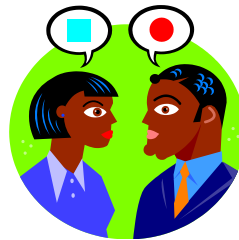
Helsepedagogikk – logikken

- (...) mennesker som har en bagasje ved siden av sykdom.
- traumatiserte folk
- kommer ut av depresjon
- det påvirker jo selvsagt muligheten en har til å ta vare på sin diabetes.



(Frisklivssentral)

Refleksjoner



Takk for oppmerksomheten!

Hovedveileder: Christina Foss

Besøk www.mestring.no
og meld deg på nyhetsbrev!

mestring.no Nasjonal kompetansetjeneste for
læring og mestring innen helse