

# VELKOMMEN TIL NASJONAL FORSKERKONFERANSE

– læring og mestring ved langvarige helseutfordringer

Gardermoen, 30. oktober 2014

**mestring.no** Nasjonal kompetansetjeneste for  
læring og mestring innen helse

 Oslo  
universitetssykehus

HELSE  SØR-ØST

# NK LMH – oppdraget

Gjennom forskning, utvikling, kommunikasjon og formidling skal NK LMH understøtte lærings- og mestringstjenester i helse- og omsorgstjenesten.

# NK LMH – hensikt

- utvikle og heve kvalitet
- formidle kunnskap og kompetanse
- bidra til likeverdige tilbud

Å leve med...

# Brukermedvirkning

# Politikk

# Kunnskap

# Kompleksitet



*Gjør alt så enkelt som mulig,  
men ikke enklere.*

Albert Einstein