



Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innenfor helse

Læring – inspirasjon – mestring

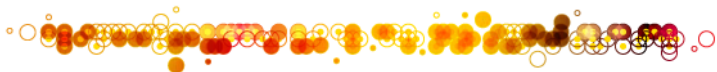
Rehabiliteringsleder Hilde Tuhus Sørli



Norges Blindforbund
Synshemmedes organisasjon

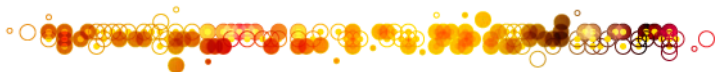
Norges Blindeforbund - synshemmedes organisasjon

- En av- og fororganisasjon
- En service- og interessepolitisk organisasjon
- Aktiviteter, tilbud til synshemmede i alle aldre
- Barne- og ungdomsavdelingen
- Førerhundskolen
- Trykkeri
- Hønen bo- og mestringssenter
- Bistandsarbeid
- Støtter forskningsprosjekter



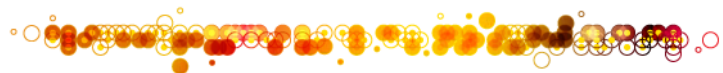
Rehabilitering

- Hvorfor er rehabilitering viktig?
 - Aktivitet og selvstendighet
 - Deltakelse
 - Livskvalitet og verdighet
 - Få bidra i familien, på arbeidsplassen og i samfunnet på lik linje som andre.
- Rehabiliteringstilbudet
 - Individuell oppfølging
 - Kurs

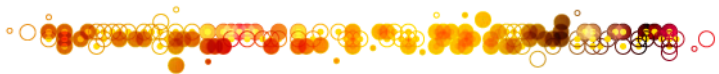


3 perler

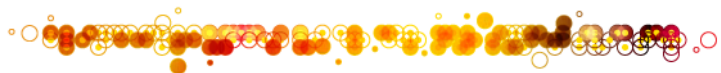
Evenes syn- og mestringssenter



Solvik syn- og mestringssenter

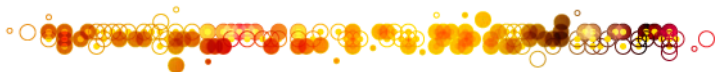


Hurdal syn- og mestringscenter



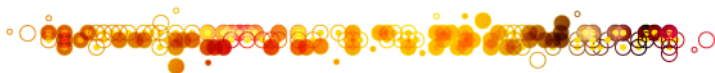
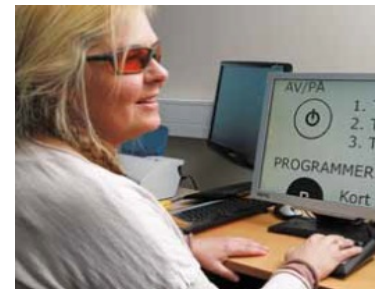
Ulike kurstilbud

- Kursrekka 67 +
- Kursrekka for personer i yrkesaktiv alder
- Karriereverksted
- Slag og syn
- Nedsatt hørsel
- Temakurs livsstil
- Temakurs IKT
- Temakurs familie



Hva lærer man på kurs?

- Mestre hverdagen, praktisk og følelsesmessig
- Fagpersoner og likepersoner
- Bearbeide synstapet psykisk
- Lære praktiske ferdigheter
- Utrede behov for hjelpemidler
- Opplæring i å bruke hjelpemidlene
- Lære mer om syn generelt og sitt eget syn spesielt
- Ta tilbake livet sitt
- Treffe andre i samme situasjon



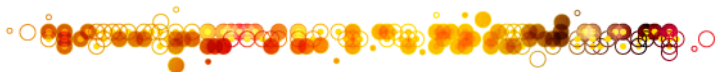
Viktigste funn i rapporten



Rapport 2012 – 05

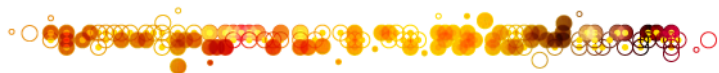
Behovet for og lønnsomheten av
rehabilitering av synshemmede

Utarbeidet for Blindeforbundet



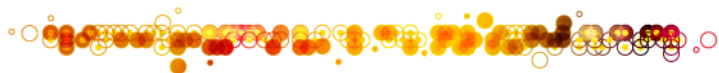
1. Viktigheten av å treffe andre i samme situasjon og det å treffe "likepersoner".

- Viser at det går an å leve et meningsfullt liv.
- Deltakerne var nærmest samstemte i at rehabiliteringstilbudene har vært nyttige og ikke minst inspirerende.
- Mange legger stor vekt på nytten av å møte andre i samme situasjon, det inspirerer til økt egeninnsats for å tilegne seg ferdigheter.
- Deltakerne opplever at rehabiliteringen har bidratt til økt livsutfoldelse og livskvalitet.



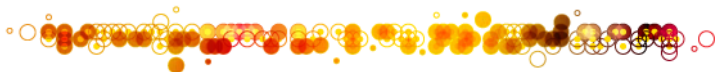
1. Viktigheten av å treffe andre i samme situasjon og det å treffe "likepersoner" fortsetter..

- Bidrar til at man får større tro på seg selv.
- Økt mobilitetsevne – økt aktivitet – positive helseeffekter
- Finner løsninger
- Lærer systemer
- Bygger identitet og blir tryggere på seg selv, eks tør å be om hjelp, tør å ta i bruk den hvite stokken.
- Erfaringsutveksling
- Mindre avhengig av venner og familie



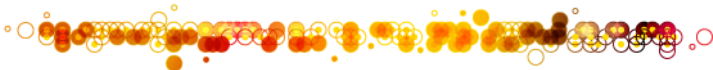
Sitater fra kursdeltakere:

- *“Jeg kunne ikke vært i jobb hvis det ikke hadde vært for kursene – stokk og punktskrift. Stokken er viktig – kunne ikke gått på jobb uten den. Nå fungerer det kjempebra – bedre enn på mange år. Stokk og punktskrift har hjulpet meg. Tilrettelegging fikk jeg før jeg gikk på kurset. Jeg hadde sterkere lys og forstørrelsesprogram. Men nå som jeg er helt blind trenger jeg ikke noe. Jeg bruker punktskrift. På grunn av hjelpemidler som stokk trenger jeg ikke bruke så mye energi på sånne ting, og det gjør at jeg har energi til å jobbe fulltid”.*
- *“Men det avgjørende har vært å få bygd opp selvtillit – tro på at det går. Det er har vært nødvendig. Å bygges opp psykisk var viktig for å beholde jobben – avgjørende”.*



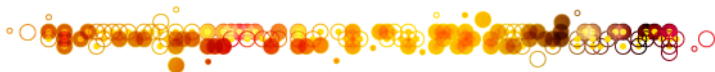
Sitater forts..

- *“Man går i kjelleren når man får diagnosen – har lært mye om situasjonene og at det er håp. Det har backet meg opp. Det er flinke folk der”.*
- *“Det tok litt tid før jeg fikk informasjon om de hjelpemidlene jeg bruker i dag. Det var først på kurset jeg ble oppmerksom på at de finnes alle disse hjelpemidlene”.*



Sitater forts..

- *“Det første kurset var en helomvending for meg. Før nektet jeg å bruke stokk. Kurset fikk meg til å godta en del ting og jeg kom i gang med å lære teknikker. Før kurset satt jeg helst hjemme, jeg var helt grønnsak i hodet og hvis jeg skulle ut ville jeg helst holde kona i hånda. Jeg hadde aversjon mot den hvite stokken. Det hadde med forandring av identitet å gjøre. Jeg måtte gå over en terskel som hadde med synliggjøring av handicappet å gjøre”.*



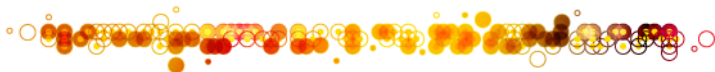
2. Samfunnsøkonomi og arbeidsliv

- Av de som var i jobb da de mistet synet, beholdt bare 8 prosent jobben etter at de ble synshemmet.
- 37 % av synshemmede i yrkesaktiv alder er i arbeid, sammenlignet med 77 prosent for øvrig befolkning.
- 26 % av synshemmede i yrkesaktiv alder oppgir at de arbeider 20 timer eller mer per uke.
- Hvis en 55-åring arbeider 10 % stilling frem til pensjonsalder = samfunnsøkonomisk nytte på 469 000 kroner
- Hvis en 45 åring arbeider 50 % stilling frem til pensjonsalder = samfunnsøkonomisk nytte på 3 930 000 kroner



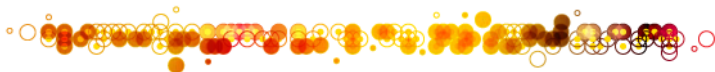
2. Samfunnsøkonomi og arbeidsliv fortsetter..

- 1 ung voksen over i fulltidsjobb istedenfor uførepensjon = nytteeffekten tilsvarer kostnadene ved ett års drift av kurstilbudet for synshemmede i yrkesaktiv alder.
- De Proba intervjuet som var i arbeid uttrykte at rehabiliteringstilbudet hadde hatt stor betydning for deres muligheter til å forbli i arbeid, både fordi de fikk større tro på seg selv og gjennom læring av nye ferdigheter.



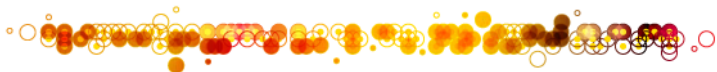
3. Altfor mange får ikke tilbud om rehabilitering.

- Hvor mange synshemmede i Norge?
 - 67 000?
 - 160 000?
- 14 000 personer får kraftig nedsatt syn hvert år.
- Om lag 375 nye deltakere på rehabiliteringskurs hvert år. Dette betyr at det er et stort gap mellom antall personer som har behov for rehabilitering og de som faktisk får det.
- Rapporten konkluderer med at det er helt tilfeldig hvordan man får kjennskap til tilbudet.



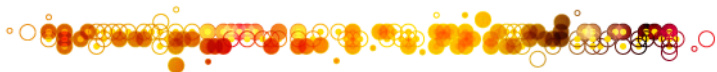
3. Altfor mange ikke får tilbud om rehabilitering forts..

- Store geografiske forskjeller når det gjelder deltagelse på rehabiliteringskurs. I Troms er deltagelsen pr 100.000 innbyggere 55,9 personer. I Rogaland er antall personer 7,6 pr 100.000 innbyggere.
- Oslo: 18,2 personer av 100.000 innbyggere.



Konklusjoner

- Mer forskning trengs på rehabiliteringsområdet.
- Altfor få får tilbud om rehabilitering. Hvem som får tilbud om rehabilitering er tilfeldig og vilkårlig.
- Mangel på henvisningsrutiner.
- Rehabilitering virker positivt på samfunnsøkonomien.
- Blindeforbundets rehabiliteringstilbud fører i stor grad til økt livskvalitet og trivsel. Økt livskvalitet som følge av mestring, selvstendighet, økt mobilitet og muligheten for å treffe andre i samme situasjon.
- Vektlegging av likepersonsarbeid og mulighetene til å treffe andre har spesielt stor betydning for økt trivsel.



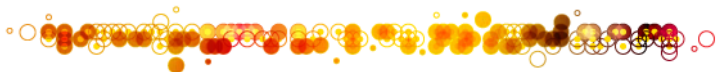
Fullstendig utgave av rapporten finner du her:

- PDF-utgave:

<https://www.blindeforbundet.no/internett/diverse-innhold/filer-diversemappe/Rapport%20Proba%20samfunnsanalyse.pdf/view?searchterm=None>

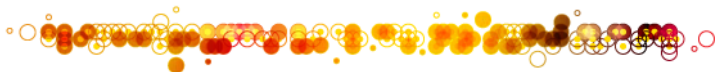
- Word-utgave:

<https://www.blindeforbundet.no/internett/diverse-innhold/filer-diversemappe/Rapport%20Proba%20samfunnsanalyse.doc>



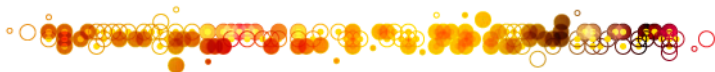
Norges Blindeforbunds forskningsfond

- Øyeforskning, pedagogisk forskning og utviklingsprosjekter kan få innvilget støtte.
- Tildelinger to ganger i året
- Mer info:
<https://www.blindeforbundet.no/internett/nyheter/tilbud-og-tjenester/forskning>
eller kontakt Farah Ramadan, e-post: far@blindeforbundet.no



Rehabilitering til alle som trenger det!

- Vi ønsker videre samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innenfor helse.
- LMS er viktige arenaer
- Alle som trenger det bør få tilbud om rehabilitering



TA

KKF

OR OP

PMERKS

OMHETEN

