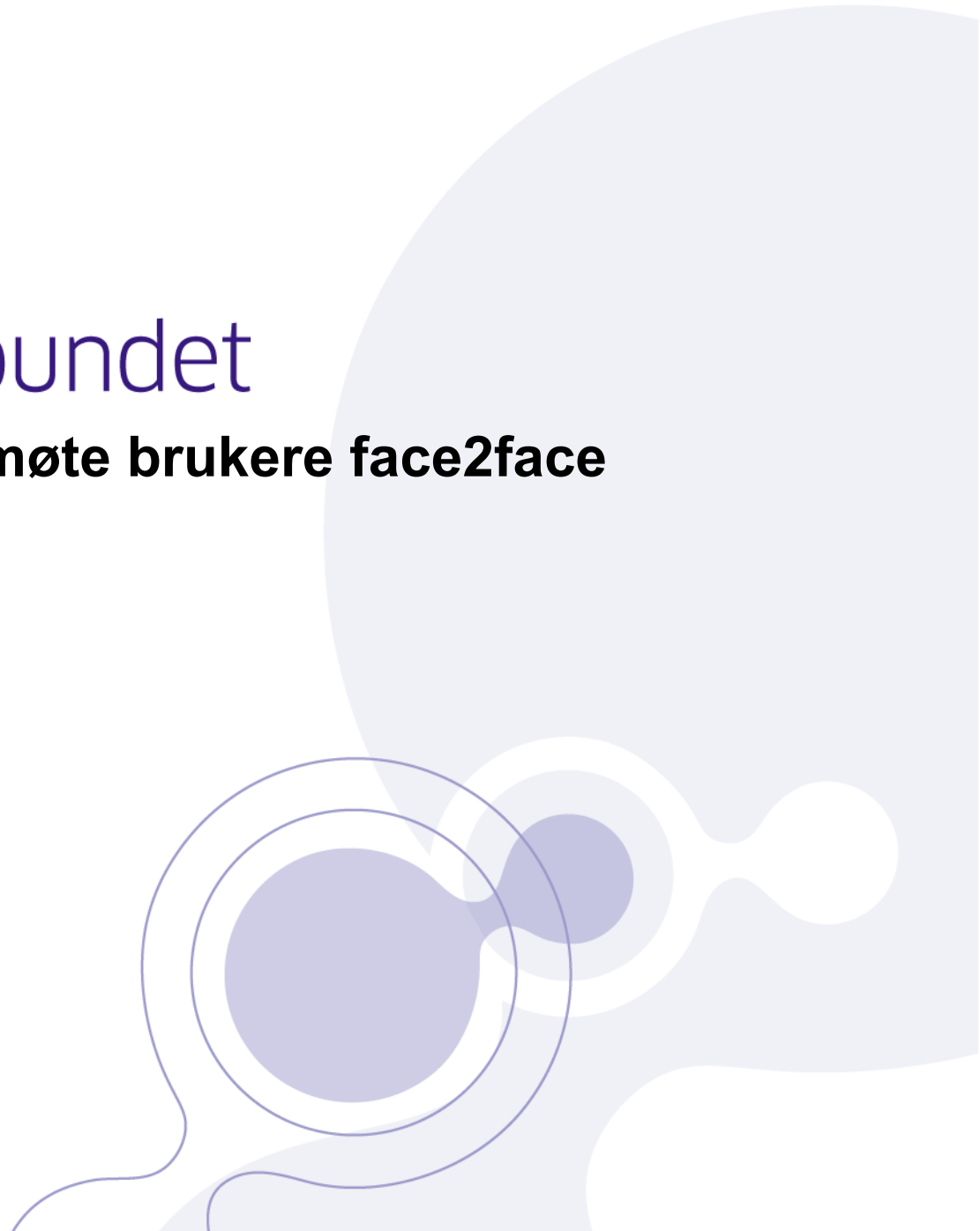


diabetesforbundet

Hvorfor og hvordan møte brukere face2face

Spesialrådgiver Shaista Ayub
19.11.2015





Diabetesforbundet

Visjon:

Sammen for et godt liv med
diabetes
– og en framtid uten

- Stiftet i 1948
- 19 fylkeslag
- 116 lokalforeninger
- 40 000 medlemmer

- Ett sentralstyre
- Ett sekretariat



Diabetesforbundet

- Tok penger av egen lomme
- Prosjektfinansiering
- Ulike målgrupper
 - Innvandrere
 - Innvandrerorganisasjoner
 - Egne ansatte
 - Tillitsvalgte
 - Helsepersonell
 - Politikere og myndigheter
- Forankret i Diabetesforbundets strategi
- Fra kom til oss - til vi kommer til deg

Spørsmål fra tillitsvalgte

- Ingen/ få kommer til vanlige tilbud som arrangeres
- Få medlemmer med en annen bakgrunn
- Brukere er vanskelig å inkludere
- Hvordan komme i gang?
- Samarbeidsaktører?



Språk og kultur



Utfordringer for helsepersonell

- Språkproblemer
- Vanskelig å gi konkrete kostholdsråd grunnet manglende kunnskap om ulike mattradisjoner
- Følelse av å ikke nå gjennom til pasienten
- Oftere dårligere kontroll på sykdommer
- Oftere dårligere evne til å etterleve legens råd
- Mangelfull forståelse av sykdomsmekanismer
 - Utdannelse, kunnskap
- Vanskelig å bryte ut av et mønster
- Krav fra familien
- Vanskelig å finne tid til seg selv





Diabetes hos innvandrere

- Innvandrere-HUBRO og MoRo-studiene (2000-2002) viser:

Diabetesprevalens:

- **Nordmenn:** 2,7 % hos kvinner, 6,4 % hos menn
- **Pakistanere:** 26,4 % hos kvinner, 20,0 % hos menn
- **Sri Lankere:** 22,5 % hos kvinner, 20,7 % hos menn
- **Tyrkere:** 11,9 % hos kvinner, 12,0 % hos menn
- **Vietnamesere:** 8,1 % hos kvinner, 10,4 % hos menn

- **Afrikanere??**

Jenum et al., *BMC Public Health* 2012



Sørasiater: kliniske karakteristika ved deres T2D

- Forekommer ca. 10 år tidligere enn nordmenn
- Sørasiater er mindre overvektige enn nordmenn med type 2 diabetes
- Tendens til at større andel bruker insulin
- Allikevel dårligere regulert diabetes





Nasjonal strategi om innvandreres helse 2013-2017 og NCD-strategi 2013-2017

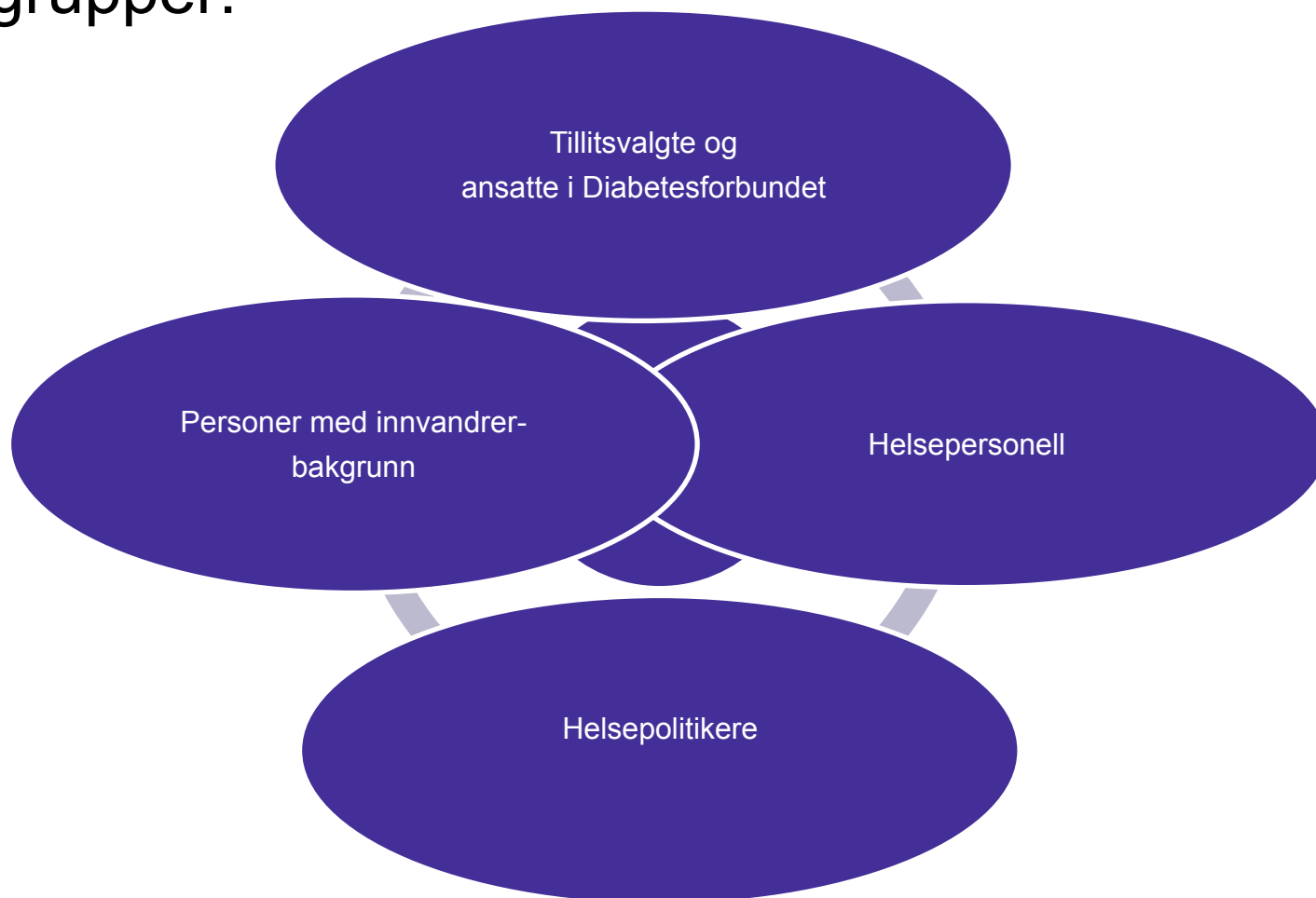


*Helse- og omsorgsdepartementet
vil styrke Diabetesforbundets
arbeid rettet mot innvandrere*

Likeverdige helse- og omsorgstjenester
- god helse for alle



Målgrupper:



Viktige faktorer:

- Kjønn
- Alder
- Etnisitet
- Sosioøkonomisk status
- Utdanning
- Geografisk bosted
- Tilgang til helsetjeneste
- Kultur
- Miljø
- osv



Diabeteslinjen face2face på 10 språk



Besøkte steder:

Helsesenter for papirløse migranter

Røde kors ressurscenter

Festivaler for innvandrere

NAV

Moskeer

Kirker

Innvandrer- og kulturforeninger

Radio Latin- Amerika

Primærmedisinsk verksted

Ambassader

Frisklivssentraler

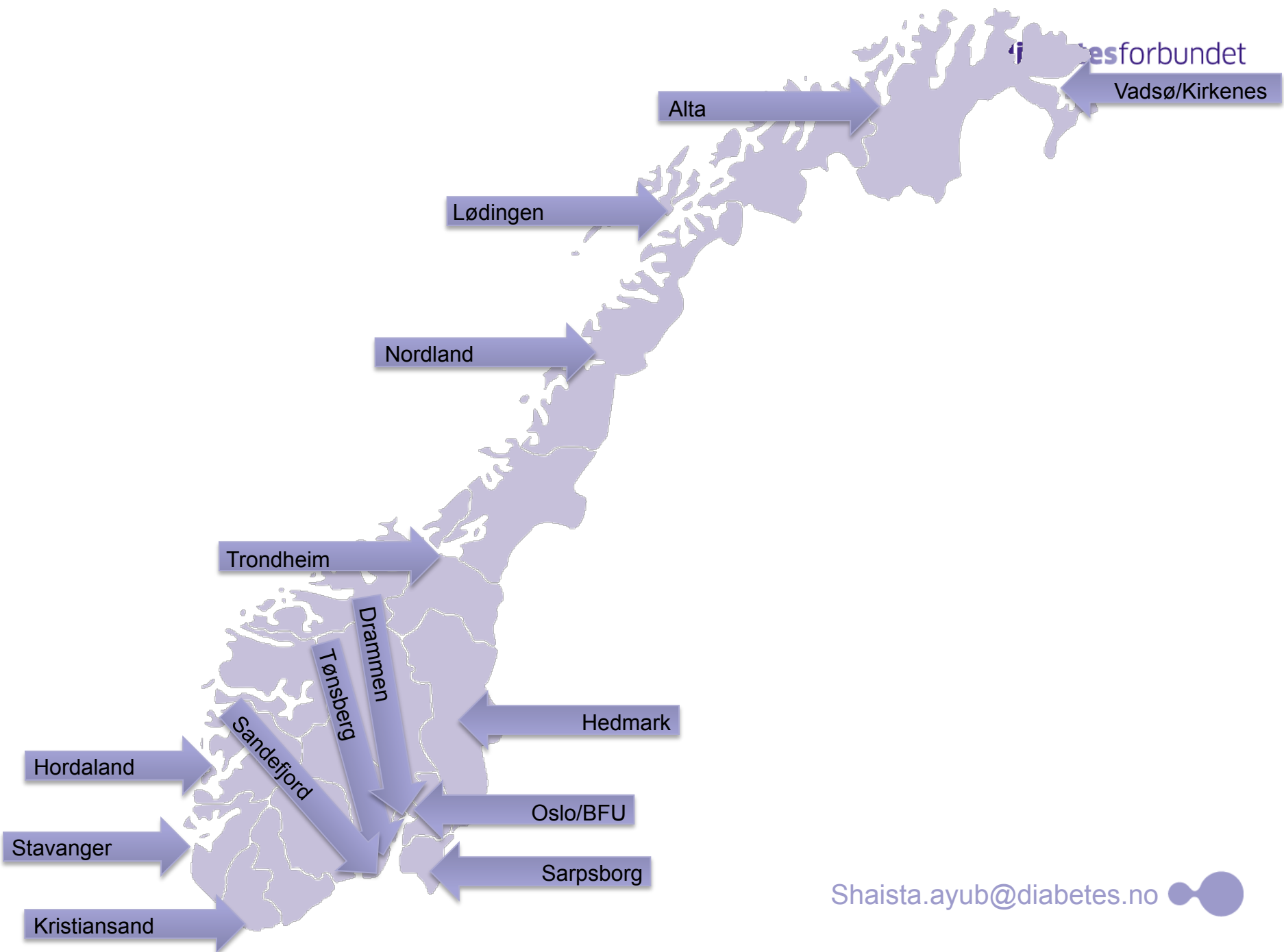
Deichmanske bibliotek

Voksenopplæringen

Kampanjedager

IHGS

Seniorsenter



Lese, høre og se på 18 språk

diabetesforbundet

www.diabetes.no



Sidee nolol wacan u noolaan kartaa adoo qaba macaan?
Sidee isaga ilaalin kartaa macaanka?

Hvordan leve godt med diabetes?
Hvordan unngå å få diabetes?

diabetesforbundet



هل أنت مصاب بداء السكري؟
كيف تتجنب الإصابة بداء السكري؟

Hvordan leve godt med diabetes?
Hvordan unngå å få diabetes?

diabetesforbundet



ذیابیطس کے باوجود اچھی زندگی کیسے گزاری جائے؟
آپ ذیابیطس میں مبتلا ہونے سے کیسے بچ سکتے ہیں؟

Hvordan leve godt med diabetes?
Hvordan unngå å få diabetes?

diabetesforbundet



Diyabet ile nasıl iyi bir yaşam sürülür?
Diyabet hastalığı nasıl önlenilir?

Hvordan leve godt med diabetes?
Hvordan unngå å få diabetes?

diabetesforbundet



Brukere





Takk for oppmerksomheten!



Shaista.ayub@diabetes.no