

# Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus



# Om oss

- Opprettet i juni 2012
- Brukerrepresentantene (ungdommen) deltar på alle møter
- Helsepersonell på to møter i året
- Godt forankret i sykehusledelsen: Ungdomsrådet ligger til sentralt brukerutvalg i OUS, seksjon for pasient- og pårørendeopplæring, stab samhandling og internasjonalt samarbeid
- Ungdomsrådet skal bruke sitt mandat til å påvirke til økt fokus på **ungdomshelse** i sykehuset

# Fokus

- Prosjekt 18 – års grense
- Idefase OUS – Campus Oslo
- Utformingen av OUS sine nettsider til ungdom
- Ungdomshelseuke 2016

# Kommunikasjon

<http://mestring.no/vi-er-sa-mye-mer-enn-sykdommen-var/>

- Man er mer enn bare sykdommen/diagnosen/lidelsen
- «Å bli sett – har noe å si – bli hørt»
- Muligheten til å kunne stille spørsmål – dialog
- Informasjon på «vårt språk»

# Kontakt oss

[ungdomsradet@ous-hf.no](mailto:ungdomsradet@ous-hf.no)

[uxasti@ous-hf.no](mailto:uxasti@ous-hf.no)

[Scott\\_chica@hotmail.com](mailto:Scott_chica@hotmail.com)

[www.oslo-universitetssykehus.no/  
ungdomsradet](http://www.oslo-universitetssykehus.no/ungdomsradet)

