

Å leve med helseutfordringer
Nasjonal forskerkonferanse, Park Inn Gardermoen, 3. november 2016

Foreløpig program

09.00	Registrering
10.00	Velkommen Siw Bratli, Leder, Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring inn helse (NK LMH) Una Stenberg, forsker og leder av programkomiteen, NK LMH
10.10	Brukermedvirkning: maktoverdragelse, disiplinering eller ansvarliggjøring? Ole Petter Askheim, pedagog og professor, Høgskolen i Lillehammer
10.40	I gang igjen etter hjertesykdom – Effekt av hjerterehabilitering med lærings- og mestringsstrategier sammenlignet med standard hjerterehabilitering Vibeke Lynggaard, ph.d.-kandidat, Aarhus universitet
11.10	Lynpresentasjoner av postere
11.30	Lunsj
12.30	Parallelle sesjoner Program kommer senere, men her vil mange spennende forsknings- og fagutviklingsprosjekter bli presentert og diskutert
14.00	Vandring med posterbikk
14.30	Parallelle sesjoner
16.00	Dagen avsluttes

PARALLELLE SESJONER KL. 12.30-14.00

P1 **Frisklivssentraler, mestring og brukarmedvirkning**

Sesjonsledere: Line Oldervoll & Ane Solbraa

- P1-1 Deltakeren er motivert for endring – hvilke endringsteknikker kan vi bruke?
Gro Beate Samdal, ph.d.-student, Institutt for global helse og allmennmedisin, Universitetet i Bergen
- P1-2 Hva leder frem mot deltakelse i mestringstilbud for mennesker med kroniske smerter ved frisklivssentral? Foreløpige resultater fra en kvalitativ studie
Torunn Hatlen Nøst, ph.d.-student, Institutt for sykepleievitenskap & Institutt for samfunnsmedisin, NTNU
- P1-3 Brukarmedvirkning i norske frisklivssentraler – ansattes forståelse og utøvelse
Foreløpige resultater fra en kvalitativ studie
Espen Sagsveen, ph.d.-student, Institutt for sykepleievitenskap og Institutt for samfunnsmedisin, NTNU
- P1-4 Frisklivssentral – en kommunal helsetjeneste for livsstilsendring. En flerregional intervensjonsstudie med langtidsoppfølging
Ellen Blom, ph.d.-student, Avdeling for lærarutdanning og idrett, Høgskulen i Sogn og Fjordane og Institutt for sosialt arbeid og helsevitenskap, NTNU
- P1-5 Her er jeg god nok! Ridderrennet og mestring i et aktivt fellesskap
Anne-Mette Bredahl, ph.d., Norges idrettshøgskole og TRS/Sunnås

P2 **Å leve godt med helseutfordringer – som pasient og pårørende**

Sesjonsleder: André Vågan & Una Stenberg

- P2-1 "It's not like a fat camp" – en fokusgruppestudie om ungdomers erfaringer av gruppbaserede livsstilskurser
Anna Engström, medisinstudent, Institutt for global helse og samfunnsmedisin, Universitetet i Bergen
- P2-2 Hva fremmer god helse og velvære hos pasienter med kronisk inflammatorisk leddsykdom? Foreløpige resultater fra en kvalitativ studie
Kjersti Grønning, ph.d., Institutt for sykepleievitenskap, NTNU
- P2-3 "Jeg har både tapt og vunnet." En oppfølgingsstudie om kvinners erfaringer av å ha overlevd 9 år etter sin første brystkreftoperasjon
Sigrunn Drageset, ph.d., Institutt for sykepleiefag, Høgskolen i Bergen
- P2-4 I det lange løp: En oppfølgingsundersøkelse om hverdagsliv og samliv i familier med utviklingshemmede barn
Kjersti Tytingvåg, Master i helse- og sosialfag/forfatter og Berger Hareide, psykolog/forfatter, Modum Bad familie- og samlivssenter
- P2-5 Hverdagsliv og ventesorg; Hvordan leves livet på lånt tid? Et foreldreperspektiv
Anne Grasaasen, familieterapeut/rådgiver, Lærings- og mestringssenteret for barn og unge, Oslo universitetssykehus HF

PARALLELLE SESJONER KL. 14.30-16.00

P3 Brukermedvirkning i forskning og utviklingsarbeid

Sesjonsleder: Ole Petter Askheim & Mette Haaland Øverby

P3-1 Kraften i flere perspektiver – økt forskningskvalitet gjennom brukermedvirkning

Nina Helen Mjøsund, ph.d.-student, Solveig Kjus, Mette Haaland-Øverby, Sven Liang Jensen og Inger-Lill Portaasen, FoU-avdelingen, Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF

P3-2 Hvordan kan teknologi fremme bruk av personlige styrker og mestring?

Jelena Mirkovic, ph.d., Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning, Medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus HF

P3-3 Utvikling av en stressmestringsapp for pasienter med kreft

Elin Børøsund, ph.d., Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning, Medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus HF

P3-4 Nettbasert støtte for bedring og samarbeid – muligheter og utfordringer i rollen som erfaringskonsulent og medforsker

Lillian Sofie Eng, erfaringskonsulent og medforsker, Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning, Medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus HF

P4 Helsepedagogisk kompetanse og utvikling av tjenester

Sesjonsleder: Aslak Steinsbekk & Tonje Krogseth

P4-1 Kompetanse i pasientopplæring. Perspektiv fra pasienter med erfaring fra pasientopplæring i hjertebehandling

Margrèt Hrönn Svavarsdóttir, ph.d., Seksjon for sykepleie, NTNU Gjøvik & Universitetet i Akureyri, Island

P4-2 Brukermedvirkning og mestring – emner i fremtidens legeutdanning?

André Vågan, ph.d., & Helge Skirbekk, ph.d., Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse, Oslo universitetssykehus HF

P4-3 Pasienterfaringer fra et opplæringsprogram i forkant av ortopedisk kirurgi – en kvalitativ studie.

Stein Conradsen, rådgiver, Helse Møre og Romsdal HF

P4-4 Hvordan hjelper fagpersoner pasienter til å ta i bruk sine styrker? Foreløpige resultater fra en kvalitativ studie i revmatologisk setting.

Olöf Birna Kristjansdóttir, ph.d., Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning, Medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus HF

P4-5 Helsefremmende og forebyggende hjemmebesøk til eldre.

Silje Sveen, Master i Folkehelsevitenskap fra Norges miljø- og biovitenskapelige universitet og Wenche Bergseth Bogsti, førstelektor, Senter for omsorgsforskning, NTNU Gjøvik

Lynpresentasjon og poster:

1. Innvandrerrfamilier med barn med spesielle behov og mødrenes tilknytning til arbeidslivet
Elena Albertini Früh, førstelektor, Fakultet for helsefag, Institutt for sykepleie og helsefremmende arbeid, Høgskolen i Oslo og Akershus
2. Foreldregrupper i barnehagen
Sølvi Heimestøl, rådgjevar, Helse Fonna & FOUSAM
3. Brukeres opplevelse av, og erfaringer med behandling og oppfølging av det craniofaciale team
Anita Myhre, psykologistudent, Profesjonsstudiet i psykologi 2012-2017, Det psykologiske fakultet, Universitetet i Bergen (UiB)
4. Hverdagsmestring – generalisering av mestringskurs
Ine Wigernæs, ph.d., Beitostølen Helsesportsenter, Reidun B. Jansen, Ph.d., Oslo universitetssykehus og Oslo og Akershus høgskole & Caroline Fleten, MS, Beitostølen Helsesportsenter
5. Samarbeid om lærings- og meistringstilbud i pasientforløp mellom spesialisthelsetenesta og primærhelsetenesta for hjartepasientar
Christense Eileraas Ek, teamleder, Lærings- og mestringsteamet, FOUSAM, Helse Fonna
6. Samhandling, livsstyrketrening og fysisk aktivitet for bedre behandling av fibromyalgi
Trond Haugmark, ph.d.-student, Nasjonal kompetansetjeneste for revmatologisk rehabilitering, Diakonhjemmet sykehus
7. Ernæringsløft Buskerud
Hilde Nysæther Frantzen, KEF/prosjektmedarbeider, Prosjekt Ernæringsløft Buskerud ved Frisklivssentralen i Modum
8. Pårørendes opplevelse av mening i omsorgen for personer med demens, og hvordan dagaktivitetstilbud virker inn på denne opplevelsen
Signe Tretteteig, ph.d.-student, Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse, Sykehuset i Vestfold HF