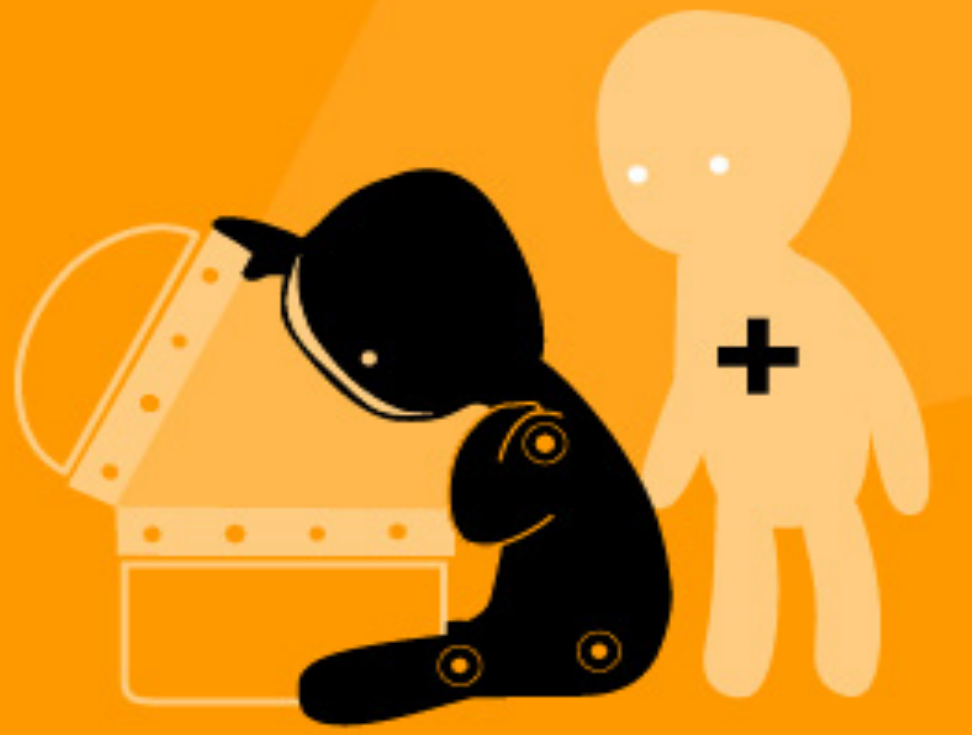
Hvordan hjelper helsepersonell pasienter til å ta i bruk sine styrker?

Foreløpige resultater fra en kvalitativ studie i revmatologisk setting



Olöf Birna Kristjansdottir, PhD
Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning,
Oslo universitetssykehus

”Kronisk sykdom forbindes ofte med svakhet,
men alle med sykdommer som ikke går over,
*vet hvor **sterk** en må være”*

(Elin Fjerstad, Frisk og kronisk syk, 2010)

Prosjektgruppen

Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning:

Cornelia Ruland, prosjektleder

Olöf Birna Kristjansdottir, postdoc

Jelena Mirkovic, forsker

Tonje Krogseth, erfaringskonsulent

Anne Frigstad, erfaringskonsulent

Gro Demiri, erfaringskonsulent

Hans-Kristian Wergeland, erfaringskonsulent

Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse:

Una Stenberg, forsker

Nasjonal kompetansetjeneste for revmatologisk rehabilitering, Diakonhjemmet sykehus:

Heidi Zangi, forsker

Oslo universitetssykehus
Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning

Diakonhjemmet Sykehus

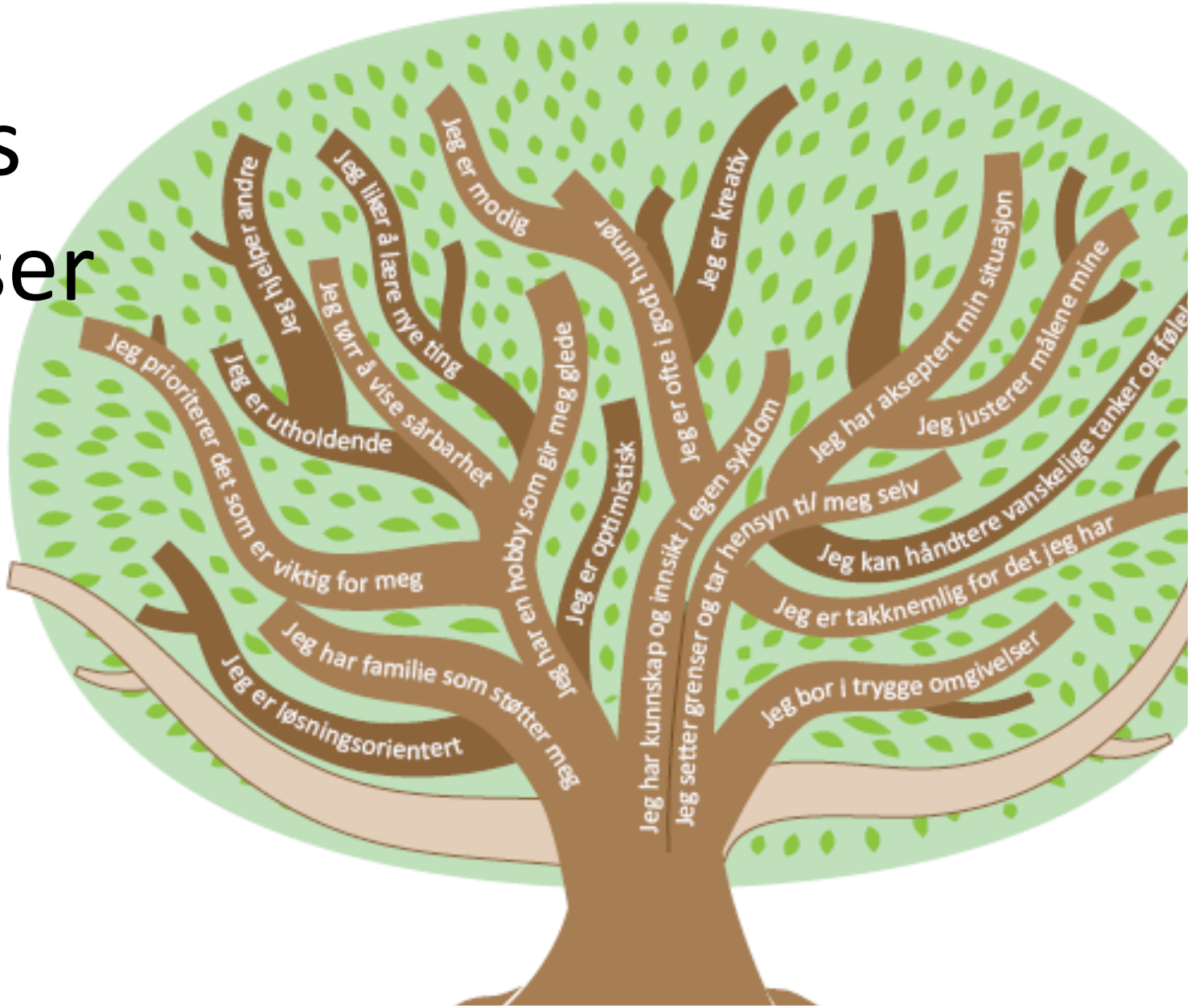
mestring.no
Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse

Styrker

- Den enkeltes besittelse av muligheter
- Medfødt eller oppnådd
- Balanseres og påvirkes av individuelle preferanser og kontekst
- Mobiliserer til handling og kontroll
- Bidrar til positiv helseatferd og velvære

(Ann Kristin Rotegård, 2012)

Pasienters beskrivelser



Oslo universitetssykehus

Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning

Una Stenberg et al. (innsendt artikkel)
How patients describe the personal strengths they use to live well with chronic illness

“(..) ressursfokusert tilnærming som vektlegger å ta utgangspunkt i den enkeltes ressurser, ferdigheter og kompetanse. Tjenestene må bidra til å bevisstgjøre og styrke dette slik at pasient og bruker kan nå sitt potensial.”

(side 18)

Kvalitativ studie

Fagpersoners beskrivelse av hvordan styrkefokusert tilnærming utføres i rehabiliteringstilbud for personer med revmatisk sykdom

Viktig men må passe

… å føle seg møtt også, det å føle seg sett. Det har en effekt i seg selv. Å få fortalt om ting uten å bli avbrutt, om både gode og vanskelige ting. Kanskje også om gode ting, interesser, det man brenner for, for eksempel, og at noen faktisk er villig til å lytte til det og ta det litt videre…

For hvis man spør for tidlig om hva som fungerer, mens opplevelsen er at ingen har hørt tilstrekkelig hvordan byrden i dette er. Så får vi en veldig dårlig start…

Hvordan?

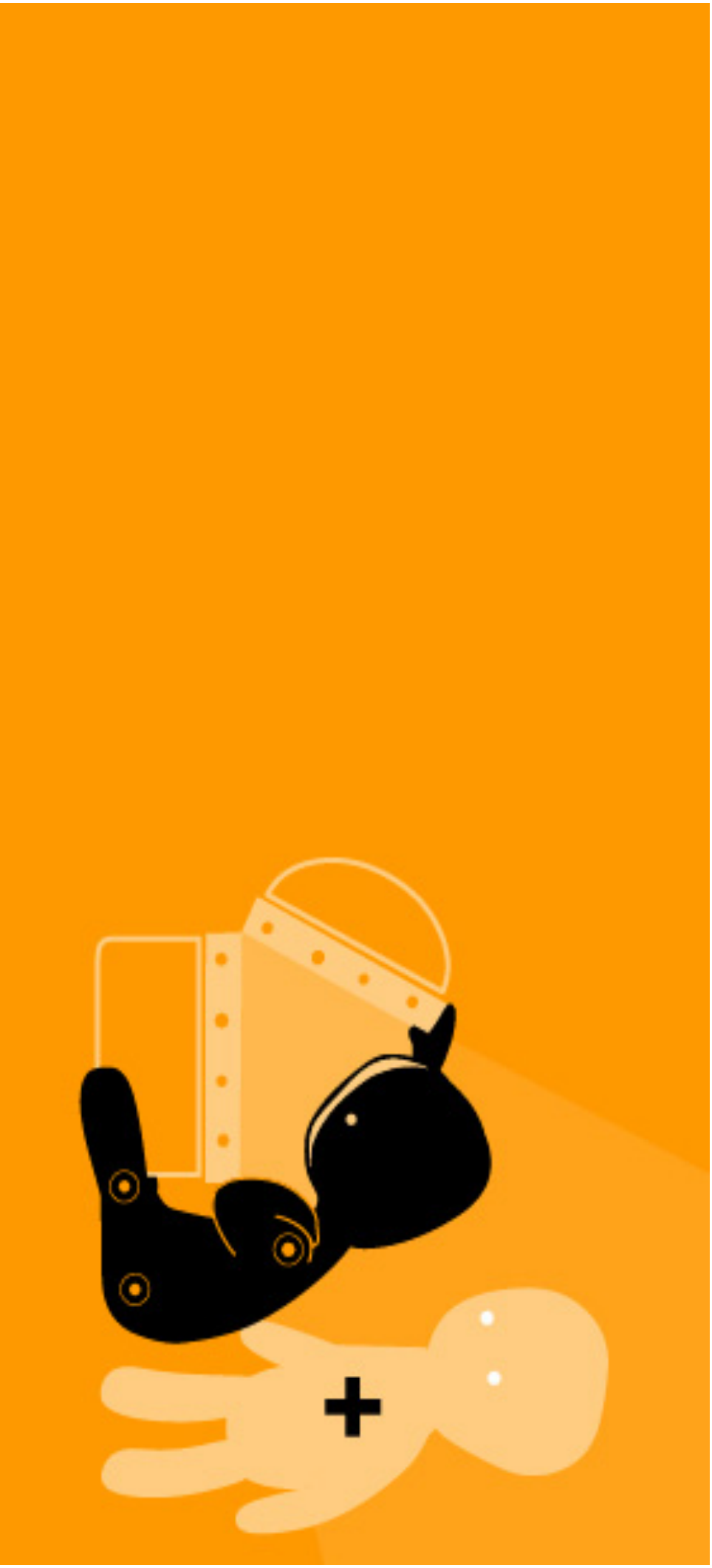
Jeg syns jo egentlig målsettingene i seg selv som et middel, ofte frigjør litt ressurstankegangen…

Det var nok tydelig i hans historie og, men han brukte det ordet selv. Og det syns jeg jo ofte er viktig hvis man skal bruke ressursene, og at det er ord de bruker selv da. Om seg selv. Så kan jo jeg komme med forslag, ikke sant. Men de må nesten eie litt den beskrivelsen av seg selv. For at det skal ha noe effekt…

Bare enkelt?

Det er lett at det forsvinner i samtalen, at man fokuserer på det negative og det problematiske, at man lett kan være med i den…

Men jeg sitter også å tenker på at selv om jeg jobber på en post der vi har mye fokus på ressurser, så trenger vi å minnes på det hele tiden, allikevel […] Så jeg liker når vi minner hverandre på pasientenes ressurser […] man trenger hele tiden å holde den poteten varm.



must go through all?

Velkommen

Denne appen er laget, for å hjelpe deg...

vitar deg på en tur.
Bli kjent med styrkene
start

Nettverk ✓
TANKER
Følelser
Aktiviteter
Kompetanse
ENERGI
FORTSETT SENERE

Nettverk
Alltid
Noegånl
I like people
Sjelden
Aldri

OPPSUMMERING
Alltid
Avogtil
Fargene

Hva synes DU NÅ? om dette?
skriv...
OK

Bra jobba!
Fortsett

Hva viktig i livet
skriv....

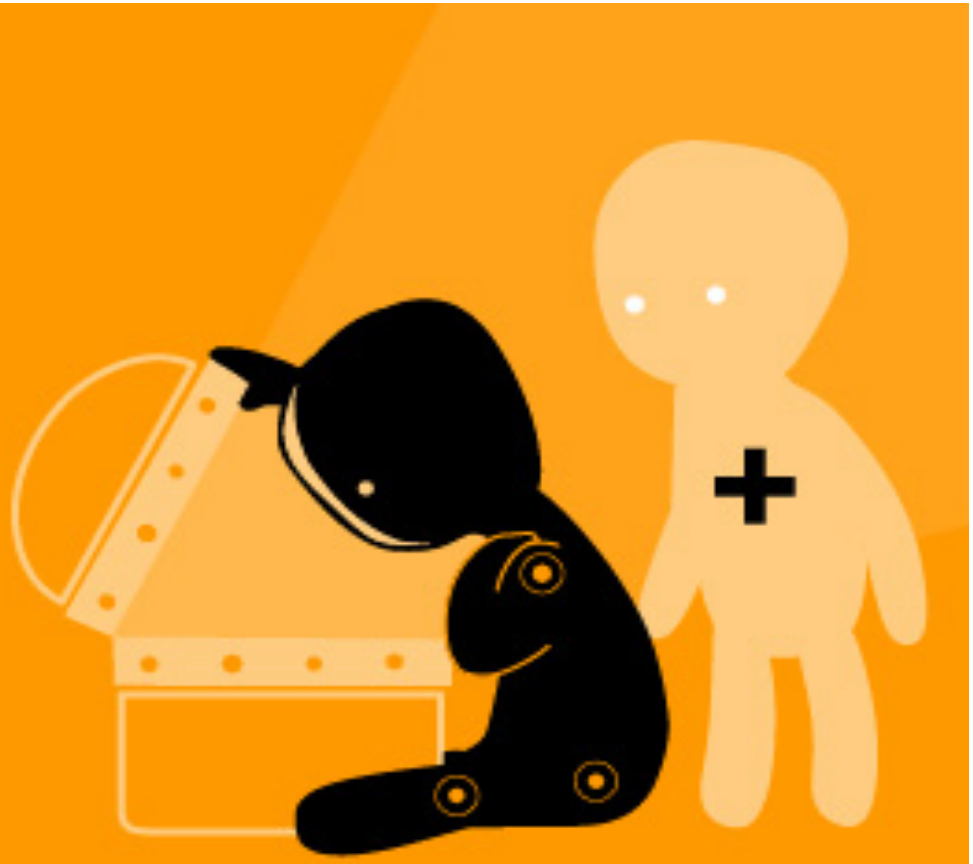
Hva er viktig for deg i livet?

Bra jobba!
fortsett

Hva ønsker jeg å gjøre?
skriv...

Jeg ønsker å Danse med hvaler
Hvilke styrker kan hjelpe meg med det?

Hva jeg
Jeg å dan

Kontakt:
olokri@rr-research.no

spsresearch.no