

## Presentasjonsblomsten

Hensikten er å gjennomføre en presentasjonsrunde som skaper aktivitet og dialog. Deltakerne presenterer seg selv i gruppe gjennom å fylle ut ufullstendige setninger i kronbladene i en blomst.

### Slik kan Presentasjonsblomsten brukes:

Deltakerne får 5 – 10 minutter til å fylle ut de ufullstendige setningene

- kronblad nr. 1: Noe jeg liker godt er ...
- kronblad nr. 2: Noe som gir meg energi og glede er ...
- kronblad nr. 3: En utfordring for meg er ...
- kronblad nr. 4: Noe jeg kunne ønske meg annerledes er ...
- kronblad nr. 5: Noe jeg ønsker de andre skal vite om meg er...

Deltakerne deler setningene de har skrevet ned parvis i første omgang.

Deretter deler de noen av punktene i plenum. Ta runder der alle leser en eller flere av sine setninger fra kronbladene, for eksempel kronblad 1, 3 og 5.



Kilde:

- Utviklet i prosjektet Ung Medvirkning og Mestring (UMM), Ahus (2014), Akershus universitetssykehus HF. Les mer på [mestring.no](http://mestring.no)