

GRUPPEBASERT VANEENDRING

IDRETTSPEDAGOG | AKTIVITETSVEILEDER

Kjetil Marius Ulland Salvesen

Frisklivssentralen, Kristiansand



VANER



**FØRSTE
MØTE**

TILLIT

TID

RESPEKT

MÅL



GRUPPE

RELASJONER

TILLIT

FORVENTNINGER

TILHØRIGHET



UNDERVISNING

OPPSTART

DELINGSKULTUR

SAMARBEID

ERFARINGSUTVEKSLING



**FYSISK
AKTIVITET**

LEK

MESTRING

SELVSTENDIGHET

PROGRESJON



TAKE HOME

KJENN DIN DELTAKER

VERDSETT GRUPPA

TIDLIG TILTAK

UTSLUSING



Foto: Erling Slyngstad-Hægeland



KOMMENTARER ELLER SPØRSMÅL
