

KUNNSKAP  
GIR  
TRYGGHET

# DIABETES SKOLEN

# Bakgrunn

- Diabetes er 99% egenbehandling
  - Motivasjon og kunnskap
  - Kosthold
  - Fysisk aktivitet
  - Medisiner
- Geografiske forskjeller

10

✓

2

# Mål

## *Målsetting*

Gjøre personer med diabetes og menneskene rundt dem bedre rustet til å mestre sin egen eller andres diabetes.

## *Effektmål*

- Gjøre opplæringstilbudene lett tilgjengelige og oversiktlige
- Gi tilbud på medlemmer og tillitsvalgtes premisser
- Gi kvalitetssikrede opplæringstilbud på alle nivå i organisasjonen
- Gi medlemmene tilgjengelige og fungerende arenaer for erfaringsutveksling

## *Målgrupper*

Personer med diabetes, pårørende til personer med diabetes, tillitsvalgte og andre med interesse for diabetes.

10

✓

2

# Brukermedvirkning

- Brukersamlinger
- Brukere i faggruppene
- Brukertesting og åpen lansering

10

✓

2

# Resultater

- Styrke våre tillitsvalgte i deres arbeid
  - Maler og veiledere for styrearbeid
  - Kurspakken «Kjenner du et barn med diabetes?»
- Etablere tilbud til medlemmer
  - Kurs for type 2
  - Kurs for diabetesveteraner
  - Nettkurs for pårørende
- Alt samlet på en plattform

10

✓

2