

# Foreldregruppe i barnehagen

*Barnehagen -  
ein naturleg stad å ha fokus på  
læring og mestring.*



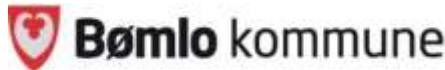
Janett Lillås Mathiassen  
Brukarrepresentant  
FOUSAM

Anita Weltzien Dalaker  
Styrar Aksdal barnehage

Sølvi Heimestøl  
Prosjektleiar  
Rådgjevar FOUSAM

# Foreldregruppe i barnehagen

*Eit nytt og spennande samarbeid -  
på tvers av nivå og fag!*



The poster features a circular graphic with words like Epilepsi, Astma, Diabetes, Barneleddgikt, Allergi, Eksem, Colitis, and Barneleddgikt. Below this is a drawing of two children. At the bottom, there is a photo of seven happy children sitting at a table. The text reads:

**FORELDREGRUPPE**  
Tilbod til deg som har barn med  
helseutfordring eller kronisk sjukdom  
- et samarbeid mellom barnehage og helsestasjon

Logos for Bømlo kommune, Helse Fonna, and FOUSAM are at the bottom.

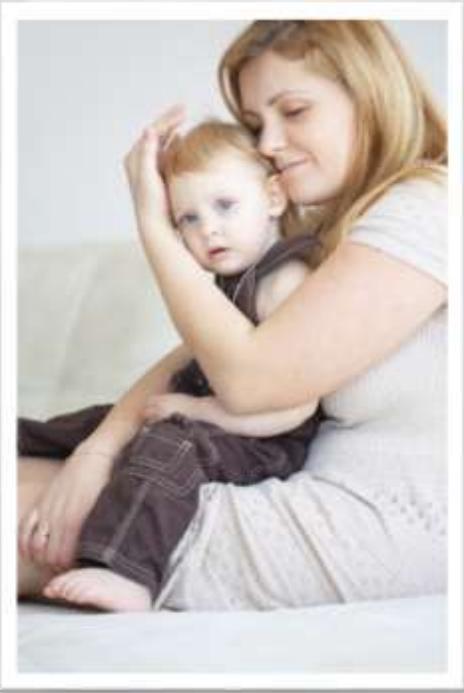
The poster features a drawing of five children holding hands. Below this is a photo of seven children sitting at a table. The text reads:

**Velkommen til foreldregruppe  
i Tysvær kommune**

# Innhald

- *Frå idè til prosjekt*
- *Gjennomføring*
- *Evaluering og vegen vidare*





?



# Foreldregruppe for kven og kvifor?

## Målgruppe:

Foreldre som har **barn med kronisk sjukdom/ helseutfordring**, og som opplever at det gir **ekstra utfordringar** i ein allereie hektisk kvardag.

## Mål:

**styrke** deltagarane si rolle som forelder, og slik bidra til at dei opplever **auka mestring** i kvardagen og familielivet.



# Samarbeidsparter med erfaring



## Prosjektgruppe Bømlo:

Miriam Johannessen  
Lene Sortland Nesse  
Janett Lillås Mathiassen  
Sølvi Heimestøl

## Prosjektgruppe Tysvær:

Janett Lillås Mathiassen  
Kjerstin Wennek Hagland (planleggingsfase)  
Monica Brekke Førland (gjennomføringsfase)  
Anita Weltzien Dalaker  
Sølvi Heimestøl

Ansvar: planlegge, gjennomføre og evaluere prosjektet.

- Barneavdelingen i Helse Fonna
- Barnehagene i Tysvær/ Bømlo
- Helsestasjonen i Tysvær/ Bømlo
- FOUSAM

## Forankring:

I leiinga hos alle parter

# Om samlingane

- **Mestring av kvardagen**
- **Livet i familien – kunsten å ta vare på kvarandre**
- **Samarbeid med barnehagen, fritidsaktiviteter og venner**
- **De gode grensene**

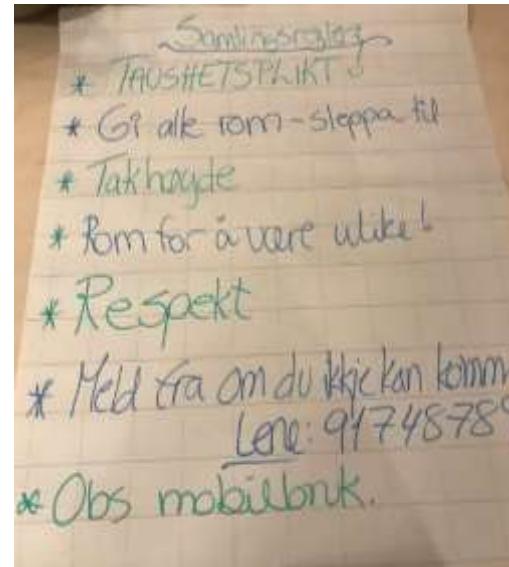


Ei historie fortalt av ei erfaren mamma:

- rører og treff foreldra
- kjenner seg igjen
- gir håp

Fokus på:

- gode møter
- godt klima
- open dialog



Målet vårt er at barna  
skal ha ein mest mogleg  
normal oppvekst.  
Korleis kan me  
få det til?

- SLAPP AN
- TILRETTELEGGING
- STOL PÅ MAGEFØLELSEN
- AUER DEG MED ANDRE
- GJER DARNET BEVIST PÅ KONTAKTUM
- INGEN FORSKJELL
- TA LITT SJANGSE / se
- Slippe til Andre / frigjorte andre
- Informasjon / dialog

1. Organiser følsane  
Kva vil det seie som  
foreldre -  
praktisk handling

- Sette namn på følelsen
- Bekrøffe følelsen
- Motte dei i følelsene
- Stille spørsmål
- 
- ÅPEN OG AERLIG
- OK OG KYNNF PÅ FORESTJEGE SITUASJER.

2.  
Foreldre skal alltid vera  
STØRRE - STERKARE-  
KLOKARE - GODE  
Korleis vert det i  
Praktisk handling?

- \* Ta bort gjen - nærmere
- \* Trøgge unna
- \* Føle følelsene
- \* La barn se venn i ny
- \* La dem myndig
- \* Kommunikasjon / fellesing med ulike situasjoner
- \* Være konsekvent
- \* Grunnesetting
- \*



# Evaluering

## Metode:

### Foreldre:

- Spørjeskjema (før og etter)
- Tilbakemeldingar i kvar samling
- Fokusgruppe 4 veker etter avslutning (Bømlo)

### Prosjektgruppe:

- Evalueringsmøte etter kvar samling og til slutt.
- Fokusgruppeintervju



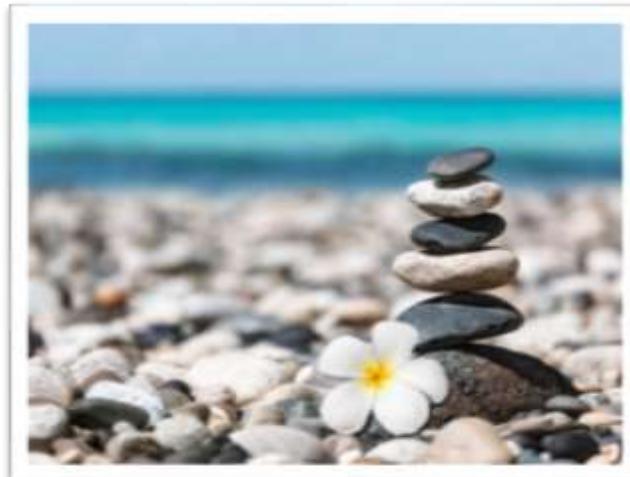
# Saman er vi mindre åleine

## Foreldre:

- *det har skjedd med andre enn oss!*
- *godt å treffa andre som forstår!*

## Prosjektgruppe:

- *kjekt å sjå korleis dei skapte nettverk og delte erfaringar – dei har lært mykje av kvarandre!*



# Nytt og unikt samarbeid

## Foreldra:

- *flott med ein erfaren mamma, da vart det meir ekte og med rett perspektiv - det vart ikkje berre eit kurs!*
- *kjempenyttig at kursleirane hadde ulik plattform!*
- *tenk å få svar på alle ting på ein gong!*

## Prosjektgruppa:

- *ser verkeleg nytte av å ha med brukarrepresentant! Det var nytt for meg og jobbe slik og det har vore lærerikt.*
- *noko av det mest positive er det felles fokuset vi har på barna, men at vi likevel har ulike innfallsblikk på det!*
- *godt å sjå andre sitt fag, her har eg noko å lære, eg lar meg inspirera!*



# Relevante tema – godt å delta utan barna

## Foreldre:

- *Vi fekk bekrefte at vi kan mykje, har god kontroll – det er ein trygghet å hente i å føle seg som normal!*
- *Det er veldig lett å gløyme paret når vi har sjuke barn – kjente meg igjen i beskrivelsen av søvnangel – kjempenyttig time!*
- *Når vi er på helsestasjonen må vi jo halde styr på barna, her får vi meir fokus på innhaldet!*

## Prosjektgruppa:

- *Foreldra har lært å ta vare på kvarandre som vaksne – relasjonen. Dette brukar eg no meir tid på i andre kurs!*
- *Tenk kor viktig det er for barnet og samfunnet at desse foreldra held saman!*



# Nyttig for foreldra

## Foreldre:

- *Ja, dette burde fortsetje! Eg har fortalt andre om dette og ser at det er behov hos andre også – det trengs verkeleg!*

## Prosjektgruppe:

- *Denne gruppa er nyttig å følgje opp tverrfagleg, eg er meir og meir enig i det!*
- *Eg er overtydd om at disse samtalegruppene gir oss mykje nytte over tid, betre å ta det før foreldra er heilt utslitt*



# Ein god stad å vera

## Foreldre:

- *Eg opplevde trygghet i gruppa – det var god stemning og låge skuldre!*
- *Gruppeleiarane var gode i lag, fin miks mellom dei, både fagleg og personleg*
- *Fekk veldig assosiasjon til skulearbeid da det vart nemnt gruppearbeid, men såg at det gav gode samtalar og at det vart lettare å dela.*

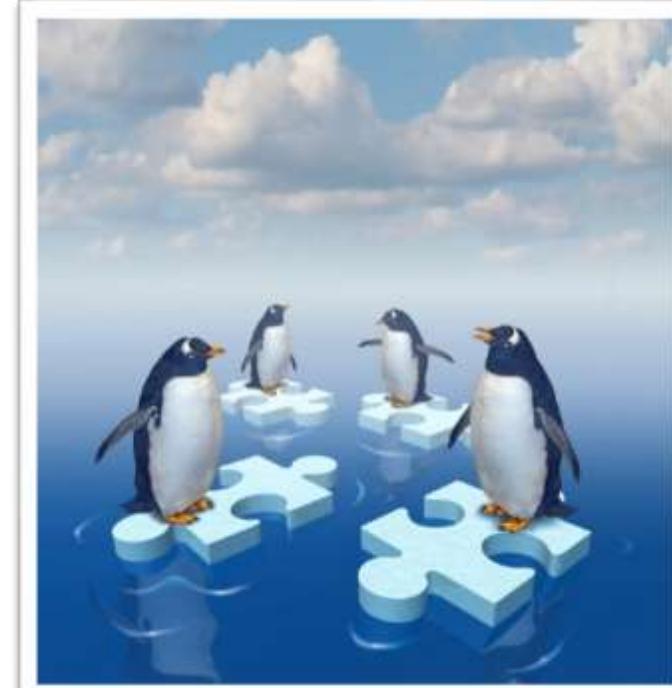
## Prosjektgruppe:

- *Det var eit godt opplegg og struktur for møta – ting som vart sagt i møta vart tatt vare på og sett fokus på.*
- *Eg vart utfordra på ein god måte i førelesarrolla mi.*
- *Her brukte me jo litt metodar for å få folk på banen for eksempel pedagogisk sol og mestringsblom – vart ein fin måte å gå frå kvarandre på – ut i livet igjen!*



# Prosjektgruppa si anbefaling for vegen vidare

- Foreldregruppe i barnehagen bør vidareførast og spreiaст
- Foreldregruppe må være ein del av oppfølginga – behandling og pasientforløp.
- Vi treng meir samarbeid på tvers av fag, nivå og etatar
- Det bør leggjast vekt på brukarmedverknad i utforming av tenestene framover



## Råd frå foreldre som deltok i tilbodet:

«Dei må vera flinkare til å få det ut, dei må vera meir konkrete, sei det til dei som burde gå – ikkje berre gje ein brosjyre til kven som helst»

# Kontaktinformasjon

**Janett Lillås Mathiassen**  
Brukarrepresentant FOUSAM  
E-post: janettlm@hotmail.com

**Anita Weltzien Dalaker**  
Styrar Aksdal barnehage  
E-post: Anita-Weltzien.Dalaker@tysver.kommune.no

**Sølvi Heimestøl**  
Rådgjevar FOUSAM og Helse Fonna  
E-post: solvi.heimestol@helse-fonna.no

**Lenke til prosjektrapportane og omtale av prosjektet:**  
[www.fousam.no](http://www.fousam.no)

**Hjelp oss å TA DET VIDARE!**



FORELDREGRUPPE  
Tilbod til deg som har barn med helseutfordring eller kronisk sjukdom

- et samarbeid mellom barnehage og helsestasjon

Romsdals kommune Helse Fonna FOUSAM



Velkommen til foreldregruppe  
i Tysvær kommune