



Besteforeldres erfaringer i familier med barn med nedsatt funksjonsevne



Faktorer hos familier med barn med funksjonsnedsettelse som kan påvirke besteforeldrenes situasjon

- Barn med funksjonsnedsettelse bruker mer tid i familien
- Mange besteforeldre er avlastere
- Påvirkning på familiens vennenettverk.
- Besteforeldrenes rolle ifht til familiens mestring - praktisk og sosial støtte
- Yrkesaktivitet, boende



Hva sier besteforeldrene?

Intervju med 5 besteforeldre til barn med ulike funksjonsnedsettelse

Tema:

- Reaksjoner
- Relasjoner
- Resiliens
- Å være et vitne
- Tanker om verdier og livsmening



Relasjoner

Økt nærhet i relasjonen mellom besteforeldre og det voksne barnet

Negativ påvirkning på eget vennenettverk



Resiliens -

hva er det som gjør at besteforeldrene opplever at de klarer å stå i situasjonen?

- Følelse av tilhørighet
- Erfaring av egen kompetanse

“Vi vet at vi er så gode vi kan rundt henne”



Å være et vitne



Besteforeldregruppe - opplegg

- Besteforeldre til barn 0-18 år med medfødte eller ervervede funksjonsnedsettelse
- En besteforeldre pr barnebarn og gruppe
- Ca 6 deltakere pr gruppe
- Målsetting: dele erfaringer, skape nettverk, støtte
- 4 ggr med 1-2 ukers mellomrom
- 2,5 time (12:00-14:30) starter med felles lunsj
- To gruppeledere og en erfaren brukere



4 samlinger

1. Fortell din historie
2. De sammensatte følelsene
3. Forholdet til andre barn og barnebarn
4. Å være en resurs/egenomsorg



Hva sier de besteforeldrene som deltatt i grupper?

- «Jeg opplever at det å være med på besteforeldregruppe har hjulpet meg å bearbeide opplevelsen av å få et barn med ekstra utfordringer»
- «Jeg likte det fordi alle som var på gruppa var forståelsesfulle og i samme situasjon»
- «Treffe andre i samme situasjon. Det er det samme som å treffe de eneste som forstår en slik situasjon»
- «Godt å dele tanker og erfaringer»



Tanker om verdier og mestring

”Det er det verdt. Jeg er veldig glad i den situasjonen jeg er i, jeg føler meg veldig...å vite at jeg har bidratt til familien ... det er mye glede ... overfor barna mina, men også overfor meg selv”

