

mestring.no Nasjonal kompetansetjeneste for
læring og mestring innen helse

Læring og mestring 2018

– for god kvalitet og likeverdige tjenester

RADISSON BLU OSLO PLAZA HOTEL, 18.–19. OKTOBER 2018





www.mestring2018.no  [#mestring2018](https://twitter.com/#mestring2018)

Konferansens programkomité består av:

- Arnfinn Aarnes, Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon
- Camilla Lyngen, Unge funksjonshemmede
- Signe Agnes Flottorp, Folkehelseinstituttet
- Ragnhild Spilker, Nasjonalt kompetansesenter for migrasjons- og minoritetshelse
- Ann Britt Sandvin Olsson, NK LMH
- André Vågan, NK LMH (leder av forskningskomitéen)
- Siw Anita Bratli, NK LMH (leder for programkomitéen)
- Per Eriksson, Høgskolen i Innlandet

Arrangør:

Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH). Teknisk arrangør er Senter for livslang læring, Høgskolen i Innlandet.

Bilder i programheftet er ved fotograf Eivind Røhne.

Kjære konferansedeltaker, hjertelig velkommen til Læring og mestring 2018 og to innholdsrike dager med et variert og spennende program.

Med denne konferansen ønsker vi å skape en møteplass for deg som er opptatt av læring og mestring innen helse, i profesjonell eller frivillig sammenheng. Vi håper konferansen vil bidra til erfarings- og kunnskapsdeling, gi faglig påfyll og by på gode muligheter for å utvide nettverk og samarbeid.

Konferansen og dens faglige innhold er utformet i et samarbeid med programkomitéens medlemmer, og vi takker samtlige i komitéen for deres bidrag. I tillegg retter vi en stor takk til alle foredragsholderne som deler kunnskap og erfaringer med oss. Sist, men ikke minst, takk til deg for din interesse og deltakelse.

Ønsker du å dele dine opplevelser underveis, håper vi du vil benytte emneknaggen **#mestring2018** på Twitter.

God konferanse!

Siw Bratli

Leder, Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse

PROGRAM

Torsdag 18. oktober

- 09:00 **Registrering**
- 10:00 **Velkommen**
Siw Bratli, Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)
- 10:10 **Videohilsen**
Statsråd Bent Høie, Helse- og omsorgsdepartementet
- 10:15 **Hvordan kan medvirkning bidra til bedre kvalitet i tjenestene?**
Lilly Ann Elvestad, Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO)
- 10:30 **Kunnskap om læring og mestring - hvor står vi?**
Una Stenberg, André Vågan og Mette H. Øverby, NK LMH
- 11:05 **Pause**
- 11:30 **Kognitiv tilnærming til mestring**
Torkil Berge og Elin Fjerstad, Diakonhjemmet Sykehus
- 12:15 **Sårbarhet hos begge parter - og risiko for informasjonstap i samtalen**
Pål Gulbrandsen, Universitetet i Oslo (UIO) og Akershus universitetssykehus (Ahus)
- 13:00 **Lunsj**
- 14:00 **Parallellsesjon 1: A1 - C1**
- 15:00 **Pause**
- 15:30 **Parallellsesjon 2: A2 - C2**
- 16:30 **Pause**
- 17:00 **Parallellsesjon 3: A3 - C3**
- 18:00 **Slutt**

Fredag 19. oktober

- 09:00 **Parallellsesjon 4: A4 - C4**
- 10:00 **Pause**
- 10:30 **Parallellsesjon 5: A5 - C5**
- 11:30 **Lunsj**
- 12:30 **Velkommen tilbake**
- 12:35 **Kulturkompetanse og kultursensitivitet: Hva har det å si for en likeverdig helsetjeneste?** Leoul Mekonen, Regionsenter for barn og unges psykiske helse
- 13:05 **Innslag i forbindelse med Verdens aktivitetsdag**
Kristin Øygard, Diabetesforbundet og Silje Fimreite, Nittedal Læring og mestring
- 13:10 **Bruk av digitale verktøy for læring og mestring**
Cecilie Varsi, Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning (SPS)
- 13:30 **Pause**
- 14:00 **Sex som funker - Unges erfaringer med seksualitet og funksjonsevne**
Anette Remme, Unge Funksjonshemmede (UF)
- 14:20 **Er det greit at menn dør, mens kvinner lider?**
Are Saastad, Reform - Ressurssenter for menn
- 14:40 **Når alvorlig sykdom rammer**
Margreth Olin, filmregissør og manusforfatter
- 15:25 **Avrunding og vel hjem**
Siw Bratli, NK LMH
- 15:30 **Slutt**

SESJONSPROGRAM

TORSDAG, 18. OKTOBER

Sesjon 1: 14.00 - 15.00

A1 – Effekt og utbytte

Møteledere: Una Stenberg og Signe Flottorp

Møterom: Olympia

Forventninger til og effekt av mestringskurs for personer med kronisk smerte ved frisklivs-sentral – presentasjon av doktorgradsprosjekt

Torunn Hatlen Nøst, Stipendiat, NTNU, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie

Kurs for personer med diabetes type 2 i frisklivssentraler

Helén Christoffersen, Frisklivs koordinator, Frisklivssentralen Spydeberg

Anvendeligheten til fire spørreskjemaer for evaluering av pasientopplæringskurs

Renate Røe, Prosjektmedarbeider, Diakonhjemmet sykehus

B1 – Helsepedagogikk og helsekommunikasjon

Møteledere: Hilde B. Børve og André Vågan

Møterom: Film

Den didaktiske relasjonsmodellen i en sykepleiefaglig kontekst

Elisabeth Hessevaagbakke, Førsteamanuensis, OsloMet - storbyuniversitetet

Åpne helsefremmende rom og lukket medisinsk praksis

Dagmara Bossy, Stipendiat, Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen Helse

Hva kjennetegner tredjeårs bachelorstudenters erfaringer med helsepedagogikk i utdanningen?

Björg Christiansen, Professor, OsloMet - storbyuniversitetet

C1 – Samhandling og forløp

Møteleder: Kari Hvinden og Ann-Helen Henriksen

Møterom: Kunst

Fra null til full fart! Om utviklingen av et interkommunalt frisklivs- og mestringssenter

Anita Alvheim, Frisklivs- og meistringskoordinator, Fjell, Sund og Øygarden kommune

Kreftkoordinator – trygg og effektiv kreftomsorg i kommunene

Bente Øverli, Spesialrådgiver, Kreftforeningen

TORSDAG, 18. OKTOBER

Sesjon 2: 15:30 - 16:30

A2 – Effekt og utbytte

Møteleder: Una Stenberg og Signe Flottorp

Møterom: Olympia

Stressmestring via app? Resultat fra en studie

Elin Børøsund, Seniorforsker og Lise Solhaug Nes, Senterleder og forskningssjef, Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning, Oslo universitetssykehus

Når livet har satt seg i kroppen – et lærings- og mestringskurs med fokus på samspillet mellom levd liv, kroppssmerter og kroppslige plager

Jannicke Smith, Spesialist i psykomotorisk fysioterapi/ frisklivsveileder, Sagene frisklivssentral

Tilegnet kunnskap og tillit til helsepersonell hos elektive pasienter: En multisenter tverrsnittstudie

Stein Conradsen, Stipendiat, Høgskulen i Volda

B2 – Helsepedagogikk og helsekommunikasjon

Møteleder: Hilde B. Børve og André Vågan

Møterom: Film

Gruppelederopplæring – deltakernes erfaringer og refleksjoner

Karen Therese Sulheim Haugstvedt, spesialkonsulent, ph.d., Akershus universitetssykehus

Helsepedagogikk i møte med sjeldne diagnoser

Kari Hagen, Leder innovasjon og kommunikasjon, Frambu kompetansesenter for sjeldne diagnoser

Gruppebasert vaneendring

Kjetil Salvesen, Idrettspedagog/aktivitetsleder, Kristiansand kommune

Diabetesskolen - kunnskap gir trygghet

Mari Johannessen, Organisasjonsrådgiver, Diabetesforbundet

C2 – Samhandling og forløp

Møteleder: Kari Hvinden og Ann-Helen Henriksen

Møterom: Kunst

Ta styring! Et samhandlingsprosjekt om diagnoseuavhengige mestringsgrupper i frisklivssentralene

Randi Brendbekken, Seksjonsoverlege, Avd. for fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset Innlandet

«Med fastlegen i sentrum»: Hvordan styrke det tverrfaglige samarbeidet?

Monica Sørensen, Stipendiat, Oslo Met - storbyuniversitetet

Samhandling – der personen har arbeid som mål

Kari Anne Dehli, Prosjektleder og Carina Kolnes, Teamleder/ergoterapeut, Prosjekt Innovativ rehabilitering i Indre Østfold

TORS DAG, 18. OKTOBER

Sesjon 3: 17:00 - 18:00

A3 – Effekt og utbytte

Møteleder: Ragnhild Spilker og Una Stenberg

Møterom: Olympia

Min reise gjennom selvmordstanker, angst, depresjon og avhengighet

Helene Back, Erfaringskonsulent, Frisklivssentralen

Rehabiliteringsprogram i primærhelsetjenesten ved overlevelse av kreft

Lill Drange, Kreftsykepleier, Askøy kommune

Kartlegging av smerter, livskvalitet og psykososiale faktorer hos innvandrere

Lise-Merete Alpers, Førsteamanuensis, VID Vitenskapelige høgskole

B3 – Helsepedagogikk og helsekommunikasjon

Møteleder: Hilde B. Børve og André Vågan

Møterom: Film

Kan et digitalt støtteverktøy bidra til refleksjon om egne styrker og ressurser?

Foreløpige resultater fra en pilotstudie

Olöf B. Kristjansdottir, Postdoktor og Una Stenberg, Seniorforsker, Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning (SPS), Oslo universitetssykehus

Behandlingserfaringer ved kraniofaciale tilstander: Foreldre og voksne pasienters opplevelser

Anita Myhre, Psykolog, Senter for sjeldne diagnoser, Oslo universitetssykehus

Dilemmaer i recoveryorientert arbeid ved samtidig rus- og psykisk lidelse

Eva Brekke, Stipendiat, Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (ROP), Sykehuset Innlandet

C3 – Samhandling og forløp

Møteleder: Kari Hvinden og Ann-Helen Henriksen

Møterom: Kunst

Samtalegruppe i barnehagen for foreldre som har barn med varig nedsatt funksjonsevne/kronisk sykdom

Sølvi Heimestøl, Rådgiver, Helse Fonna og Forsknings- og utviklingsenhet for samhandling (FOUSAM)

Samhandling om lokalt selvhjelpsarbeid

Mette Smedstad, Daglig leder av distriktskontoret Oslo, Akershus og Østfold, Selvhjelp Norge

Sammen om mestring – læring for livet

Tove Lill R. Falstad og Astri Gullesen, Rådgiverere i læring og mestring, Senter for samhandling, Helgelandssykehuset

FREDAG, 19. OKTOBER

Sesjon 4: 09:00 - 10:00

A4 – Brukermedvirkning i praksis

Møteleder: Ann Britt Sandvin Olsson og Mette Haaland-Øverby

Møterom: Olympia

Scoping review – brukermedvirkning i tjenesteutvikling

Ann Britt Sandvin Olsson, Stipendiat og Mette Haaland-Øverby, Medforsker, Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)

Medvirkning i en aldersvennlig by

Anne Berit Rafoss, Spesialrådgiver, Byrådet i Oslo

Brukerinvolvering og dialogmøter med minoritetsbefolkningen. Eksempler fra praksis

Solveig Helene Midtvedt, Fysioterapeut/konsulent, Lærings- og mestringssenteret, Vestre Viken

Brukermedvirkning - en arena for påvirkning

Andreas Habberstad, Prosjektleder, Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO)

B4 – Ungdom og unge voksne i helsetjenesten

Møteleder: Liv-Grethe K. Rajka og Camilla Lyngen

Møterom: Film

Helt sjef? Læring og mestring for ungdom, unge voksne og deres foreldre

Helene Morvik, Spesialrådgiver, Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus HF . Grethe Thoner, Sykepleier, ME-poliklinikken, Sørlandet sykehus HF. Linn Helene Pedersen, brukerrepresentant i «Helt Sjef!», Sørlandet sykehus

Virtuell tur for barn og ungdom med kreft

Holly Ankjell, Spesialrådgiver eHelse, Kreftforeningen. Sigrid Elisabeth Trandum, Spesialrådgiver, Kreftforeningen

DIGI-UNG Ungdomshelse i en digital verden

Adélie Dorseuil, Rådgiver, Helsedirektoratet

C4 – Pårørende i helsetjenesten

Møteleder: Bente Berg og Una Stenberg

Møterom: Kunst

Starthjelp for minoritetspråklige foreldre - erfaring fra planlegging, gjennomføring og evaluering av et pilotprosjekt for somalisktalende foreldre

Absera Teshome Koricho, Rådgiver, og Hilde Berge, Rådgiver, Lærings- og mestringssenteret – barn, Oslo Universitetssykehus

“Du og jeg og ADHD” - samlivskurs for par der den ene eller begge har ADHD

Hanne Skarsvaag, Faglig rådgiver barn, unge og familier, ADHD Norge

Besteforeldres erfaringer i familier med funksjonshemmede barn

Mia Rafstedt, familieterapeut, Seksjon barne- og ungdomshabilitering, Sykehuset Østfold

ROM-der pårørende og fagpersoner møtes

Dolores Brox, Seksjonsleder, Kompetansesenter rus - Midt-Norge, Lærings- og mestringssenteret

TORS DAG, 18. OKTOBER

Sesjon 5: 10:30 - 11:30

A5 – Brukermedvirkning i praksis

Møteleder: Mette Haaland-Øverby og Ann Britt Sandvin Olsson

Møterom: Olympia

Et mål uten en plan er bare et ønske: Systematisk planlegging av brukermedvirkning i forskningsprosjektet InvolverMeg

Berit Seljelid, Stipendiat, Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning, Oslo universitetssykehus

En begrepsanalyse av brukermedvirkning i kommunal korttidsrehabilitering

Linda Kvæl, Stipendiat, OsloMet - storbyuniversitetet

Brukermedvirkning i en rehabiliteringskontekst: Kjennetegn på møtedialog mellom helsepersonell og pasient

Björg Christiansen, Professor, OsloMet - storbyuniversitetet.

Motiverende intervju som redskap innen spesialpedagogisk karriereveiledning for voksne pasienter under et rehabiliteringsforløp

Sonia Muñoz Llort, Spesialpedagog, Sunnaas sykehus

B5 – Digitale verktøy

Møteleder: Olöf Birna Krisjansdottir og Karl Fredrik Westermann

Møterom: Film

Et nytt web-basert verktøy for persontilpasset genetisk veiledning ved arvelig brystkreft - BRCA-Chatbot

Elen Siglen, Forsker, Haukeland Universitetssykehus

Brukernes behov og ønsker i utviklingen av en e-helseløsning for mennesker med kroniske smerter

Ingrid L. Solem, Stipendiat, Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning, Oslo universitetssykehus

Animasjon og helsekommunikasjon – Fra Disney til Rikshospitalet

Bjørn-Magne Stuestøl, Innholdsprodusent, Sjelden.no

Kunnskapsbredning i mange kanaler bidrar til likeverdige tilbud

Thale Hartmann, Kommunikasjonsrådgiver, TRS kompetansesenter for sjeldne diagnoser, Sunnaas sykehus.
Camilla LaHart, Kommunikasjonsrådgiver, TRS kompetansesenter for sjeldne diagnoser, Sunnaas sykehus

C5 – Pårørende i helsetjenesten

Møteleder: Bente Berg og Una Stenberg

Møterom: Kunst

Barn som pårørende – erfaringer fra gruppetilbudet SMIL (Styrket Mestring I Livet)

Eli Valås, Rådgiver, Lærings- og mestringssenteret, Nidaros DPS

Søsken til barn med kronisk sykdom – en åpen intervensjonsstudie med 99 familier

Krister Fjermestad, Førsteamanuensis, Universitetet i Oslo, Psykologisk institutt/Frambu

Søsken til barn med kronisk sykdom – planer for en randomisert kontrollert studie

Krister Fjermestad, Førsteamanuensis, Universitetet i Oslo, Psykologisk institutt/Frambu

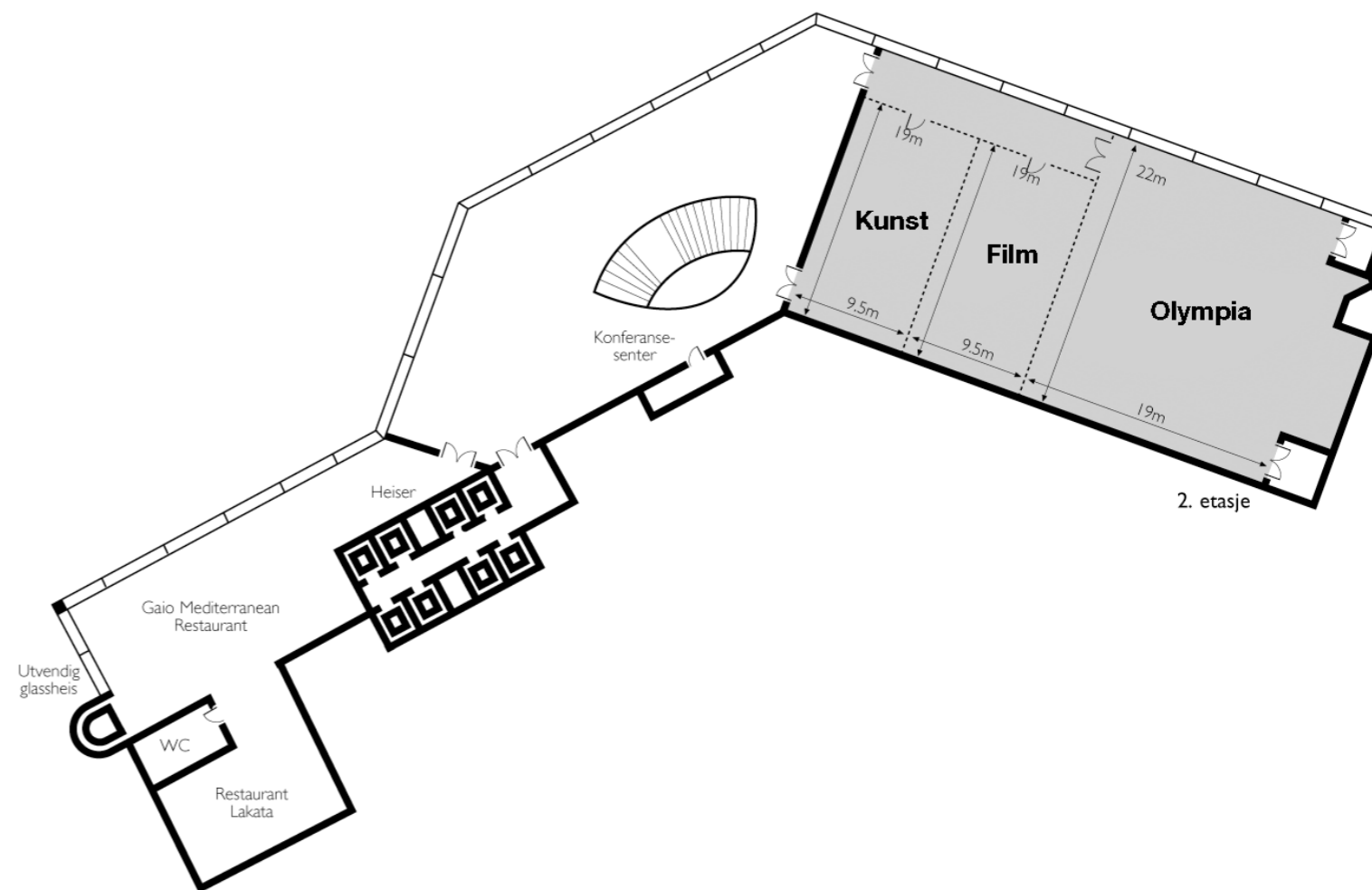


LOKALER

PLENUM: OLYMPIA + FILM

Sesjonslokaler

| Olympia | Film | Kunst |
|--|---|---|
| A1 Effekt og utbytte | B1 Helsepedagogikk og helsekommunikasjon | C1 Samhandling og forløp |
| A2 Effekt og utbytte | B2 Helsepedagogikk og helsekommunikasjon | C2 Samhandling og forløp |
| A3 Effekt og utbytte | B3 Helsepedagogikk og helsekommunikasjon | C3 Samhandling og forløp |
| A4 Brukermedvirkning i praksis | B4 Ungdom og unge voksne i helsetjenesten | C4 Pårørende i helsetjenesten |
| A5 Brukermedvirkning i praksis | B5 Digitale verktøy | C5 Pårørende i helsetjenesten |



OM FOREDRAGSHOLDERNE



Siw Bratli

Bratli er leder ved Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH). Hun har samfunnsvitenskapelig bakgrunn fra Universitetet i Oslo, med videreutdanning innen konflikthåndtering, kommunikasjon og prosjektledelse. Bratli har tidligere erfaring som rådgiver, konsulent og leder både fra offentlig og privat sektor.

Bratli vil ønske velkommen og lede oss gjennom de to konferansedagene.



Lilly Ann Elvestad

Elvestad er generalsekretær i Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO). Hun er utdannet statsviter og samfunnsøkonom fra Universitetet i Bergen med en MBA fra USA. Elvestad har erfaring fra både departement og fylkeskommune. Før FFO jobbet hun i ulike lederstillinger i Stiftelsen Norsk Luftambulans.

Elvestad vil i sitt foredrag gi innsikt i FFOs erfaring med brukermedvirkning, både i forhold til systemutvikling, tjenesteutvikling og ikke minst også i forhold til den enkeltes pasients rolle i å aktivt medvirke i egen behandling. Hun vil dele noen erfaringer knyttet til utfordringer i arbeidet med å få til reell medvirkning og komme med innspill til hvordan vi kan styrke medvirkning generelt.



Una Stenberg

Stenberg er seniorforsker ved NK LMH. Hun har bakgrunn fra sosialt arbeid og har jobbet i mange år som sykehussosionom på Rikshospitalet. I sin doktorgrad undersøkte Stenberg psykososiale utfordringer hos pårørende til personer med kreft. Hennes forskning omhandler hvordan tilbud med mål om læring og mestring kan bidra til å hjelpe personer som lever med langvarige helseutfordringer til et så godt liv som mulig.

I sitt felles foredrag skal Stenberg, Vågan og Haaland-Øverby på rekordtid forsøke å oppdatere oss på status for forskningen i lærings- og mestringsfeltet. Blant annet skal de for første gang presentere resultater fra den helt ferske gjennomgangen av forskning på effekter og nytteverdi av tilbud til barn og unge.



Mette Haaland Øverby

Haaland-Øverby jobber som medforsker ved NK LMH. Hun har samfunnsvitenskapelig bakgrunn og har jobbet med å øke kunnskap om helsefremmende bedringsprosesser og medvirkning som representant for brukerperspektivet gjennom både formidling, fagutvikling og forskning. Haaland-Øverby er opptatt av at helsetjenestene skal møte de behov den enkelte har, og at tiltak skal bidra til at brukerne utvikler sin evne til å mestre hverdagen på en god måte for seg. Hun er spesielt opptatt av hvordan tverrfaglige samarbeid som inkluderer personer med erfaringskompetanse kan bidra til dette.

Om foredraget på konferansen: se Una Stenberg forrige side.



André Vågan

Vågan er seniorforsker ved NK LMH, og han er utdannet sosialantropolog med en ph.d. i profesjonsstudier. Han skrev doktorgrad om identitetsutvikling blant medisinstudenter og har senere forsket på læring i flere ulike profesjonsutdanninger. I de siste årene har han vært opptatt av helsepedagogikk hvor han blant annet har oppsummert forskning om helsepedagogisk kompetanse. Han har også sammenstilt og utdypet sentrale begreper og teorier innen lærings- og mestringsfeltet.

Om foredraget på konferansen: se Una Stenberg forrige side.



Elin Fjerstad og Torkil Berge

Elin Fjerstad er psykolog ved Enhet for psykiske helsetjenester i somatikken, Diakonhjemmet Sykehus i Oslo. Hun har selv hatt leddgikt siden hun var ett år gammel. Fjerstad har skrevet fagboken Frisk og kronisk syk og, sammen med Torkil Berge, selvhjelpsbøkene Lev godt med sykdom og Energytvene – utmattelse i sykdom og hverdag. Sammen med to andre har de skrevet en fagbok om klinisk helsepsykologi som kommer ut i 2019.

Torkil Berge er psykolog ved Diakonhjemmet Sykehus i Oslo og er leder av Norsk Forening for Kognitiv Terapi. Berge har skrevet selvhjelpsbøker om angst og depresjon, og han har også skrevet og redigert fagbøker om behandling av ulike former for psykiske lidelser og om forholdet mellom arbeid og psykisk helse. De to siste bøkene er om utmattelse i sykdom og hverdag og om å kunne leve godt med somatisk sykdom, basert på erfaringer fra Enhet for psykiske helsetjenester i somatikken ved Diakonhjemmet Sykehus.

I sitt foredrag vil Fjerstad og Berge snakke om å leve godt med kronisk sykdom og sier følgende: Kronisk sykdom innebærer å være frisk og syk på samme tid, og å kunne gi sykdom akkurat nok oppmerksomhet til at vi får det beste ut av livet. Det er en krevende balansekunst, og til det trenger vi mentale verktøy for mestring. Vi kan ikke tenke oss friske, men vi kan tenke oss sterke og verdige, for bedre å kunne tåle plagene og samtidig ha et godt liv.



Pål Gulbrandsen

Gulbrandsen er tidligere allmennlege, spesialist i samfunnsmedisin og professor i helsetjenesteforskning ved Universitetet i Oslo. De siste 25 årene har han forsket på lege-pasientforholdet og klinisk kommunikasjon.

Pasientmedvirkning ved beslutninger er lovfestet og en følge av en 40 år lang kamp for at pasienter skal bli bedre hørt i helsetjenesten. Mye av forskningen har vært ideologisk drevet, og man har oversett alle de hindre som står i veien for at målet oppnås. Det viktigste er kanskje sårbarhet. Alle mennesker er sårbare. I sitt foredrag vil Gulbrandsen forklare hvordan dette virker inn på samtalene, og hvordan vi må tenke og trene for å bruke sårbarheten konstruktivt slik at pasientene føler seg bedre ivaretatt.



Leoul Mekonen

Mekonen er ansatt som studieleder ved Regionsenter for Barn og Unges Psykiske helse Øst og Sør. Han er utdannet sosionom og tolk og har en master i helsefremmende arbeid fra Høgskolen i Gjøvik. Han har diverse erfaring fra arbeid med barn og ungdom med minoritetsbakgrunn i Norge. Mekonen holder en rekke kurs for ulike yrkesgrupper om helseorientert og sosialt arbeid for etniske minoriteter, og han byr på levende historier om egne erfaringer som asylsøker, fagperson og innvandrer i Norge.

I sitt foredrag vil Mekonen gi oss innsikt i betydningen av kultur og kulturkompetanse omkring følgende spørsmål: Hva innebærer begrepet kulturkompetanse? Er det mulig å tilby en godt tilpasset helsetjeneste uten å være kultursensitiv? På hvilken måte påvirker kultur menneskets helse og relasjonen/kommunikasjonen mellom pasienten og behandleren?



Cecilie Varsi

Varsi er postdoktor ved Senter for pasientmedvirkning og Samhandlingsforskning (SPS), Oslo Universitetssykehus. Hun er involvert i en rekke forskningsprosjekter som utvikler og forsker på e-helseløsninger og deres nytte og effekt for brukerne. Hun har spesielt fokus på implementeringen av disse e-helseløsningene til ordinær klinisk praksis. Varsi har bakgrunn som sykepleier, mange års ledererfaring og doktorgrad innenfor e-helse og implementering.

I sitt foredrag vil Varsi presentere studier av ulike e-helseløsninger utviklet ved SPS. Foredraget vil gi innblikk i de ulike løsningene, hvordan de er utviklet i samarbeid med brukerne, hvordan de kan bidra til læring og mestring for brukerne og erfaringer knyttet til implementering av løsningene i klinisk praksis. Det blir en smakebit på hvordan e-helseløsninger kan bidra til menneskers læring og mestring ved sykdom.



Anette Remme

Remme er prosjektleder for seksuell helse i Unge funksjonshemmede. Hun har samfunnsvitenskapelig bakgrunn og skrev sin masteroppgave om maskulinitet, HIV og vold mot kvinner, med feltarbeid i Sør-Afrika. Remme har organisasjonsbakgrunn fra Studentene og Akademikernes Internasjonale Hjelpesfond (SAIH), Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU), Sex og Politikk og Redd Barna. Hun har jobbet med temaer som barn og unge, utdanning, likestilling, seksuelle rettigheter og helse, både i nasjonal og internasjonal sammenheng.

Foredraget skal omhandle funn fra prosjektet «Sex som funker», hvor helsepersonell og ungdom med nedsatt funksjonsevne og kroniske diagnoser har blitt intervjuet. Anette ønsker at deltakerne skal sitte igjen med mer kunnskap om hvordan seksuell helse henger sammen med fysisk og psykisk helse, om at alle har en seksualitet og at det finnes et stort mangfold innen seksualitet. Hun mener det er viktig å utfordre normer og tabuer knyttet til dette temaet for å sikre at alle får helsehjelpen de trenger og ingen behøver å leve med skam.



Are Saastad

Saastad har ledet Reform – ressursenter for menn siden 2012. Han er utdannet hjelpepleier, med bakgrunn fra psykiatrien, og har lang erfaring som faglig tillitsvalgt, forfatter og samfunnsdebattant. Saastad har også jobbet journalistisk og har blant annet vært ansatt i Rådet for psykisk helse og i Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatrien.

Om sitt foredrag sier Saastad følgende: Det er lite ramaskrik rundt det faktum at menn lever kortere enn kvinner. Menn lever mer usunt og risikopreget, og de går for sent til legen. Men er helsevesenet egentlig tilpasset menn – og vet klinikere hvordan de skal forholde seg til dem? Bryr vi oss egentlig?



Margreth Olin

Olin er norsk filmregissør og manusforfatter. Hun har utdannelse fra Universitetet i Bergen og Høgskulen i Volda. Olin er kjent for blant annet dokumentarfilmene Kroppen min (2002), Ungdommens råskap (2004) og Mannen fra Snåsa (2016).

Margreth sier følgende om sitt foredrag: I løpet av noen minutter en formiddag endres våre liv. Min mann faller om på gata med et massivt hjerneslag. Beskjed om at han kan dø, uker i koma, fire store operasjoner i hodet og funksjonstap utgjør traumet vi hurtig beveger oss inn i. Hvordan takler vi dette? Hvilke forutsetninger har vi for å takle det? Et brutalt møte med det mest sårbare i oss selv, med et helsevesen som svikter når det gjelder som mest, men som også redder livet til min samboer. Opptrening, livsmestring, et liv med assistenter for den syke. Pårørenderollen – en familie i fritt fall.

NOTATER
