

STRATEGI 2019–2023

Likeverdig tilgang til lærings- og
mestringstilbud av god kvalitet



NK LMHs strategi 2019–2023

Vi skal bidra til at brukere, pasienter og pårørende får likeverdig tilgang til lærings- og mestringstilbud av god kvalitet.

Et økende antall personer har eller står i fare for å utvikle helseutfordringer. For den som rammes og de som står nær, kan mye dreie seg om utredning, diagnose og behandling. For de fleste handler det imidlertid også om hvordan helseutfordringen griper inn i hverdagen og livet generelt. Lærings- og mestringsvirksomhet i sykehus og kommuner er etablert for å være til støtte i slike situasjoner.

NK LMHs rolle er å støtte faglig opp om lærings- og mestringsfeltet gjennom å veilede og gi kunnskapsbaserte anbefalinger for praksis. Med utgangspunkt i dagens utfordringsbilde og en overordnet målsetting om å styrke kvalitet, har vi utformet en strategi med fire overordnede satsingsområder. Strategien er forankret i nasjonale føringer for helse- og omsorgstjenesten, innspill fra fagfelt og vår faglige referansegruppe.

Visjon

Læring og mestring for bedre helse og livskvalitet.

Læring og mestring er et middel både for å skape en bedre helsetjeneste og for å styrke helserelatert livskvalitet for den enkelte.

Verdier

- **Åpne** – gjennom å være tilgjengelige og fleksible legger vi et godt grunnlag for dialog med våre samarbeidspartnere
- **Samhandlende** – gjennom å bringe ulike aktører og ressurser sammen i et likeverdig samarbeid skaper vi gode betingelser for vekst og utvikling
- **Utforskende** – gjennom å være positivt nysgjerrige og mulighetsorienterte skaper vi godt grunnlag for utvikling, forskning og formidling

Brukermedvirkning og samarbeid med nasjonale og internasjonale aktører kjennetegner alt vårt arbeid.

«Læring og mestring: Hele livet – hele mennesket»

Fire overordnede satsingsområder med vekt på

God kvalitet og likeverdig tilgang til **kompetanseheving** i helsepedagogikk



Hensiktsmessig bruk av **teknologi** innen lærings- og mestringsfeltet



Systematisk **evaluering** av tilbud og bedre dokumentasjon av effekt og utbytte



Tilstrekkelig og god **dokumentasjon** av lærings- og mestringsaktivitet



Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)

Besøk www.mestring.no og meld deg på nyhetsbrev
Følg oss på Facebook og Twitter: @mestring.no

ISBN 978-82-92686-34-8

Utgitt: 01.03.2019

Utarbeidet av: Siw Bratli og Cecilia Sønstebo

Ansvarlig redaktør: Siw Bratli, leder ved NK LMH

NK LMH er en del av Oslo universitetssykehus HF (OUS).

OUS eies av Helse Sør-Øst RHF og består av blant annet Aker sykehus, Ullevål sykehus, Rikshospitalet og Radiumhospitalet.