

**Føringer og forankring av lærings- og mestringsvirksomheten i helse og omsorgstjenesten**

Kari Hvinden, spesialrådgiver

Juni 2019

Innledning 1

1. Aktuelle lover 2

2. Aktuelle meldinger til stortinget 2

3. Aktuelle planer, strategier, veiledere og rapporter 4

4. Norske offentlige utredninger 5

## Innledning

Dette dokumentet gir en oversikt over *aktuelle* lover og *et utvalg* stortingsmeldinger, veiledere, planer, strategier, rapporter og utredninger som er førende for lærings- og mestringsvirksomheten i helse- og omsorgstjenesten, både i sykehus og kommuner.

Det utgis en mengde rapporter, retningslinjer og planer fra Helsedirektoratet hvert år, og det er ikke hensiktsmessig å inkludere alle disse i denne oversikten. For full oversikt, sjekk publikasjonslisten på [Helsedirektoratets nettsider.](https://helsedirektoratet.no/publikasjoner#k=)

Lærings- og mestringsvirksomhet kan også være omtalt i de [årlige oppdragsdokumentene](https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/sykehus/styringsdokumenter1/oppdragsdokument/id535564/) og bestillerdokumentene mellom Helse- og omsorgsdepartementet (HOD), regionale helseforetak (RHF) og helseforetak (HF). og det årlige [rundskrivet (IS-1)](https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/884/IS-1%202015.pdf) fra Helsedirektorat til fylkesmenn, kommuner, regionale helseforetak og fylkeskommuner.​

Alle dokumentene i oversikten er presentert med formell tittel og link til dokumentet. Oversikten presenterer først aktuelle lover og stortingsmeldinger, deretter en samling aktuelle strategier, veiledere, planer og rapporter, og til slutt et utvalg NOU-utredninger.

Oversikten er gjenstand for oppdatering. NK LMH setter pris på tilbakemelding om noen dokumenter mangler i oversikten.

## 1. Aktuelle lover

1. LOV-2011-06-24-30. Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. (helse- og omsorgstjenesteloven) <http://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-30>
2. LOV 1999-07-02-61: Lov om spesialisthelsetjenesten m.m. (spesialisthelsetjenesteloven). <http://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-61>
3. LOV-1999-07-02-63: Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven). <http://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-63>
4. LOV 1999-07-02-64: Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). <http://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-64>
5. Lov-2011-06-24-29: Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) <https://lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-29>

## 2. Aktuelle meldinger til stortinget

1. Meld. St. 19 (2018–2019). Folkehelsemeldinga — Gode liv i eit trygt samfunn. <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-19-20182019/id2639770/>
2. Meld. St. 15 (2017–2018). Leve hele livet – En kvalitetsreform for eldre.<https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-15-20172018/id2599850/>
3. Meld. St. 11 (2015–2016) Nasjonal helse og sykehusplan (2016-2019). [https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-11-20152016/id2462047/?ch=1&q=](https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-11-20152016/id2462047/?ch=1&q)
4. Meld. St. 14 (2014–2015) Kommunereformen – nye oppgaver til større kommuner. <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-14-2014-2015/id2401505/?ch=1&q>=
5. Meld. St. 26 (2014–2015) Fremtidens primærhelsetjeneste – nærhet og helhet. <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-26-2014-2015/id2409890/?ch=1&q>=
6. Meld. St. 19 (2014–2015) Folkehelsemeldingen – Mestring og muligheter. [https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-19-2014-2015/id2402807/?ch=1&q=](https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/meld.-st.-19-2014-2015/id2402807/?ch=1&q)
7. Meld. St. 11 (2014–2015) Kvalitet og pasientsikkerhet 2013. [https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/Meld-St-11-20142015/id2345641/?ch=1&q=](https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/Meld-St-11-20142015/id2345641/?ch=1&q)
8. Meld. St. 10 (2012–2013) God kvalitet - trygge tjenester – Kvalitet og pasientsikkerhet i helse- og omsorgstjenesten. <http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/dok/regpubl/stmeld/2012-2013/meld-st-10-20122013.html?id=709025>
9. Meld. St. 29 (2012–2013) Morgendagens omsorg. <http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/dok/regpubl/stmeld/2012-2013/meld-st-29-20122013.html?id=723252>
10. Meld. St. 34 (2012–2013) Folkehelsemeldingen – God helse - felles ansvar. <http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/dok/regpubl/stmeld/2012-2013/meld-st-34-20122013.html?id=723818>
11. Meld. St. 13 (2011–2012) Utdanning for velferd. Samspill i praksis. <http://www.regjeringen.no/nb/dep/kd/dok/regpubl/stmeld/2011-2012/meld-st-13-20112012.html?id=672836>
12. Meld. St. 30 (2011–2012) Se meg! En helhetlig rusmiddelpolitikk. alkohol – narkotika – doping. <http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/dok/regpubl/stmeld/2011-2012/meld-st-30-20112012.html?id=686014>
13. Meld. St. 16 (2010–2011) Nasjonal helse- og omsorgsplan (2011–2015). <http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/dok/regpubl/stmeld/2010-2011/meld-st-16-20102011.html?id=639794>
14. St.meld. nr. 47 (2008–2009) Samhandlingsreformen – Rett behandling - på rett sted - til rett tid. <http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/dok/regpubl/stmeld/2008-2009/stmeld-nr-47-2008-2009-.html?id=567201>
15. St. meld. nr. 20 (2006–2007) Nasjonalt strategi for å utjevne sosiale helseforskjeller. <http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/dok/regpubl/stmeld/2006-2007/Stmeld-nr-20-2006-2007-.html?id=449531>
16. St.meld. nr. 40 (2002–2003) Nedbygging av funksjonshemmedes barrierer, Strategier, mål og tiltak i politikken for personer med nedsatt funksjonsevne. <http://www.regjeringen.no/nb/dep/asd/dok/regpubl/stmeld/20022003/stmeld-nr-40-2002-2003-.html?id=197129>
17. St.meld. 25 (2005–2006) Mestring, muligheter og mening. Framtidas omsorgsutfordringer. <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/stmeld-nr-25-2005-2006-/id200879/>
18. St.meld. nr. 21 (1998–1999) Ansvar og meistring. Mot ein heilskapleg rehabiliteringspolitikk. <http://www.regjeringen.no/nn/dep/hod/Dokument/proposisjonar-og-meldingar/stortingsmeldingar/19981999/stmeld-nr-21-1998-99-.html?id=431037>

## 3. Aktuelle strategier, veiledere, planer, og rapporter

1. Strategi for å øke helsekompetansen i befolkningen 2019–2023. HOD (2019).  
   <https://www.regjeringen.no/contentassets/97bb7d5c2dbf46be91c9df38a4c94183/strategi-helsekompetanse-uu.pdf>

##### Veileder om rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator. Helsedirektoratet (2015). <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/rehabilitering-habilitering-individuell-plan-og-koordinator>

##### Veileder om pårørende i helse- og omsorgstjenesten. IS-2587. <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/parorendeveileder>

##### Veileder om oppfølging av personer med store og sammensatte behov. <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/oppfolging-av-personer-med-store-og-sammensatte-behov>

##### Omsorg 2020. Regjeringens plan for helse- og omsorgsfeltet 2015–2020. HOD (2015) <https://www.regjeringen.no/contentassets/af2a24858c8340edaf78a77e2fbe9cb7/omsorg_2020.pdf>

1. Demensplan 2020 Et mer demensvennlig samfunn. HOD (2015). <https://www.regjeringen.no/contentassets/3bbec72c19a04af88fa78ffb02a203da/demensplan_2020.pdf>
2. Barn og unge med habiliteringsbehov. Veileder Helsedirektoratet (2015). IS 2396. <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/barn-og-unge-med-habiliteringsbehov-samarbeid-mellom-helse-og-omsorgssektoren-og-utdanningssektoren-om-barn-og-unge-som-trenger-samordnet-bistand>
3. Sammen om mestring. Veileder i lokalt psyisk helsearbeid og rusarbeid for voksne. Et verktøy for kommuner og spesialisthelsetjenesten. Helsedirektoratet (2014). IS-2076. <https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/410/Sammen-om-mestring-Veileder-i-lokalt-psykisk-helsearbeid-og-rusarbeid-for-voksne-IS-2076.pdf.pdf>
4. Nasjonal plan for selvhjelp (2014–2018) Helsedirektoratet (2014). IS 2168. <https://helsedirektoratet.no/publikasjoner/nasjonal-plan-for-selvhjelp-20142018>
5. NCD-strategi 2013–2017, For forebygging, diagnostisering, behandling og rehabilitering av fire ikke-smittsomme folkesykdommer; hjerte- og karsykdommer, diabetes, kols og kreft. Helse- og omdorgsdepartementet (2013). <http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/dok/rapporter_planer/planer/2013/ncd-strategi.html?id=735195>
6. Likeverdige helse- og omsorgstjenester – god helse for alle. Nasjonal strategi om innvandreres helse 2013–2017. Helse- og omdorgsdepartementet (2013). <http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/dok/rapporter_planer/planer/2013/likeverdige-helse--og-omsorgstjenester.html?id=733870>
7. Veileder for kommunale frisklivssentraler - Etablering og organisering. Helsedirektoratet (2011). (revidert utgave 2016). IS-1896. <https://www.helsedirektoratet.no/tema/frisklivssentraler>
8. Nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av personer med samtidig ruslidelse og psykisk lidelser - ROP-lidelser (anbefalingskort). Helsedirektoratet (2012). IS-0358**.** <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonal-faglig-retningslinje-for-utredning-behandling-og-oppfolging-av-personer-med-samtidig-ruslidelse-og-psykisk-lidelser>
9. Bedre føre var – Psykisk helse: Helsefremmende og forebyggende tiltak og anbefalinger. Folkehelseinstituttet (2011). Rapport 2011:1 <http://www.fhi.no/eway/default.aspx?pid=239&trg=Content_6503&Main_6157=6246:0:25,5498&MainContent_6246=6503:0:25,5508&Content_6503=6259:87775:25,5508:0:6250:128:::0:0>
10. Pårørende – en ressurs. Veileder om samarbeid med pårørende innen psykiske helsetjenester. Helsedirektoratet (2008). IS 1512. <https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/338/Parorende-en-ressurs-konvertert-IS-1512.pdf>
11. Nasjonal strategi for habilitering og rehabilitering 2008–2011. St.prp. nr. 1 2007–2008 Kap. 9. <https://www.regjeringen.no/globalassets/upload/hod/sha/sartrykk-av-st.prp.nr.1-kapittel-9.pdf>

## 4. Norske offentlige utredninger

# NOU 2018: 16. Det viktigste først— Prinsipper for prioritering i den kommunale helse- og omsorgstjenesten og for offentlig finansierte tannhelsetjenester. <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/nou-2018-16/id2622153/sec1>

1. Når sant skal sies om pårørendeomsorg, Fra usynlig til verdsatt og inkludert. NOU 2011:17 <https://www.regjeringen.no/contentassets/405c4c2d84704979a84027741d237338/no/pdfs/nou201120110017000dddpdfs.pdf>
2. Innovasjon i omsorg. NOU 2011:11 <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/nou-2011-11/id646812/>
3. Rett til læring. NOU 2009:18 <http://www.regjeringen.no/nb/dep/kd/dok/nouer/2009/nou-2009-18.html?id=570566>
4. Fra stykkevis til helt - En sammenhengende helsetjeneste. NOU 2005:3 <http://www.regjeringen.no/nb/dep/hod/dok/nouer/2005/nou-2005-03.html?id=152579>
5. Fra bruker til borger - En strategi for nedbygging av funksjonshemmende barrierer NOU 2001:22 <http://www.regjeringen.no/nb/dep/asd/dok/nouer/2001/nou-2001-22.html?id=143931>