



# Helsekompetanse innen læring og mestring

Nasjonal forskerkonferanse, 7. november 2019  
Rikshospitalet (Oslo universitetssykehus), Store Auditorium

## PROGRAM

*(Med forbehold om endringer)*

- |       |   |
|-------|---|
| 09.00 | Registrering  |
| 10.00 | Velkommen<br>Siw Bratli, leder, Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)   |
| 10.10 | Strategi for å øke helsekompetansen i befolkningen<br>Petter Øgar, ekspedisjonssjef, Helse- og omsorgsdepartementet (HOD)   |
| 10.40 | Pause   |
| 10.50 | Helsekompetanse<br>– politiske føringer, teoretiske og metodiske aspekter i forskning<br>Astrid Wahl, professor, Universitet i Oslo (UiO)<br>Kjell Sverre Pettersen, professor, OsloMet |
| 12.15 | Lunsj   |
| 13.00 | Helsekompetanse i lærings- og mestringsfeltet<br>Innledning ved NK LMH  |
| 13.20 | Helsekompetanse hos pasienter etter avansert hjertebehandling<br>Tone Norekvål, professor, Universitet i Bergen (UiB)   |

- 13.40 Helsekompetanse hos langtidsoverlevende av kreft i Norge  
Hanne C. Lie, førsteamanuensis, UiO
- 14.00 Pause
- 14.15 Hva er e-helsekompetanse?  
Heidi Gilstad, førsteamanuensis, Norsk teknisk-naturvitenskapelige universitet i Trondheim (NTNU)
- 14.35 Health Party – en metode for å fremme helsekompetanse for kvinner med innvandringsbakgrunn?  
Yan Zhao, førsteamanuensis, Nord universitet (NORD)
- 14.55 Helsekompetanse – en oversett faktor i oppfølging av personer med psoriasis?  
Marie Hamilton Larsen, postdoktor, UiO
- 15.15 Pause
- 15.30 Helsekompetanse hos pasienter med kronisk nyresykdom  
Kristin Urstad, førsteamanuensis, Universitet i Stavanger (UiS)  
Une Stømer, stipendiat, UiS
- 15.50 Helsekompetanse: Nøkkelen til helse for personer med kols  
Christine Råheim Borge, postdoktor, (UiO)
- 16:10 Helsekompetanse hos nyretransplanterte  
Kari G. Dahl, stipendiat, (UiO)
- 16.30 Vel hjem  
Siw Bratli, leder, NK LMH



UiO : Universitetet i Oslo

**mestring.no**  
Nasjonal kompetansetjeneste for  
læring og mestring innen helse

