mestring.no
Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse

Helsekompetanse, likhet og bærekraft – Læring og mestring 2021

Nasjonal digital konferanse, 11.11.21

PROGRAM
(med forbehold om endringer)

08.50	Pålogging med mulighet for sjekk av lyd og bilde
09.00	**Velkommen** v/ Siw Bratli, leder NK LMH og Roy Farstad, daglig leder Norilco
	Et blikk tilbake ved Liv Hopen
	...og på hvor vi står vi nå v/ Siw Bratli og Roy Farstad
	Fremtidens lærings- og mestringstjenester v/ Karl Kristian Bekeng, statssekretær Helse- og omsorgsdepartementet
	Læring og mestring innen helse – hva er viktig? Fra brukerståsted
09.45	Pause
09.55	**Helsekompetanse i et europeisk perspektiv** Christopher Le, prosjektleder i Helsedirektoratet og ph.d.-stipendiat ved Høgskolen i Innlandet
	Pårørende i en bærekraftig helsetjeneste Una Stenberg, seniorforsker NK LMH og sosionom Frambu
	Barn som pårørende – erfaringer fra gruppetilbudet SMIL Hilde Siraas, rådgiver Nidaros DPS

Om viktigheten av sosial støtte
Marita Sporstøl Fønhus, forsker NK LMH

10.35 Pause

10.50 **Helsepedagogikk for økt helsekompetanse**
Presentasjon ved Ólöf Birna Kristjansdottir, forsker tilknyttet NK LMH, og dialog med spesialrådgiver Hilde Blindheim Børve

Hvordan gjøre brukermedvirkning til en del av organisasjonens DNA? Erfaringer fra Danmark
Annemette Lundmark Jensen, prosjektleder Danske Patienter og ViBIS

Brukermedvirkning – fagpersoners erfaringer
Ann Britt Sandvin Olsson,
ph.d.-stipendiat NK LMH og VID vitenskapelige høgskole

11.45 Lunsj

12.30 **Digitale tilbud – hva sier forskning om effekt og utbytte?**
André Vågan, seniorforsker NK LMH

Digital samhandling om læring og mestring på Helgeland
v/ Senter for samhandling ved Helgelandssykehuset

Digital hjemmeoppfølging
Jørgen Urnes, fastlege Edda legesenter, seniorrådgiver Helsedirektoratet og førsteamanuensis NTNU

Pasientsikre og likeverdige tjenester – om forløp og læring mellom profesjoner og organisasjoner. Erfaringer fra Sverige
Mirjam Ekstedt, professor v/ Linnéuniversitetet

13.25 Pause

13.40 **PANELSAMTALE: Hvordan kan vi skape likeverdig tilgang til gode lærings- og mestringstjenester?**
Ledet av Frode Stang, tidligere journalist i NRK og kommunikasjonsrådgiver

Paneldeltakere:

- Bjørnar Allgot, tidligere generalsekretær i Diabetesforbundet
- Nikita Abbas, nestleder i OUS ungdomsråd og NHFU

- Linda Granlund, divisjonsdirektør folkehelse og forebygging, Helsedirektoratet
- Jørgen Urnes, fastlege, seniorrådgiver i Helsedirektoratet og førsteamanuensis NTNU
- Sølvi Heimestøl, leder Nettverk for læring og mestring i Helse Vest

14.50 Avrunding og vel hjem

Konferansen har mottatt støtte fra Forskningsrådet.