

Plan for kompetansespredning ved NK LMH

NK LMH bygger og formidler kompetanse innen fagområdet til relevante målgrupper. Tjenesten bidrar til at lærings- og mestringsvirksomhet i primær- og spesialisthelsetjenesten holder god kvalitet og er kunnskapsbasert.

Relevante målgrupper i prioritert rekkefølge:

- A. Helsepersonell og brukerrepresentanter (praksisutøvere)
- B. Helseledelse og beslutningstakere
- C. Undervisningspersonell, forsker og studenter
- D. Befolkningen forøvrig

Tiltak	Målgruppe	Virkemidler	Tidsaspekt
Spre kunnskap om behov for helsepedagogikk og lærings- og mestringsvirksomhet	B, (A) og D	<ul style="list-style-type: none"> • Høringsinnspill • Møtevirksomhet, • E-post/tlf • Sosiale medier (SoMe) • Nettside – mestring.no • Ressurshefte • Informasjon hels norge.no 	kontinuerlig kontinuerlig kontinuerlig kontinuerlig kontinuerlig Ferdigstilt - distribueres Oppdateres på nytt i 2023

Spre kunnskap om helsepedagogikk	A og C	<ul style="list-style-type: none"> • Kurslederkurs • Digitalt kurs i helsepedagogikk • Digitale temasamlinger om helsepedagogikk • Håndbok i helsepedagogikk • Brosjyre «Kort og godt...» – praktisk veiledning for oppstart av kurs i helsepedagogikk • Seminarer/konferanser/workshops • Mestring.no (egen nettside), nyhetsbrev, SoMe • Prosjektsamarbeid • Høringsinnspill • Podkast: Spor av mestring 	<p>avrundet i 2022 utvikles og gjennomføres 2022/2023 vår 2023</p> <p>revideres i 2023 oppdateres i 2023</p> <p>kontinuerlig kontinuerlig</p> <p>kontinuerlig kontinuerlig kontinuerlig kontinuerlig</p>
Spre kunnskap om etablering og gjennomføring av lærings- og mestringstilbud	A og C	<ul style="list-style-type: none"> • Skriftlig og muntlig veiledning • Mestring.no (egen nettside), nyhetsbrev, SoMe • Prosjektsamarbeid • Brosjyre «Kort og godt...» – praktisk veiledning for oppstart av lærings- og mestringstilbud 	<p>kontinuerlig kontinuerlig</p> <p>kontinuerlig ferdigstilt i 2022</p>
Spre forskningsbasert kunnskap	A, B, C og D	<ul style="list-style-type: none"> • Vitenskapelige artikler • Fagartikler • Nettside, nyhetsbrev, SoMe • Seminarer/webinarer og konferanser • Undervisning og veiledning 	<p>kontinuerlig kontinuerlig kontinuerlig kontinuerlig</p> <p>kontinuerlig</p>

		<ul style="list-style-type: none"> • Prosjektsamarbeid • Arrangere årlig konferanse 	kontinuerlig kontinuerlig
Spre erfaringsbasert kunnskap	A, B, C og D	<ul style="list-style-type: none"> • Fagartikler • Nettside, nyhetsbrev, SoMe • Seminarer og konferanser • Undervisning • Formidle praksiseksempler 	kontinuerlig kontinuerlig kontinuerlig kontinuerlig
Spre informasjon og kunnskap om betydningen av læring og mestring innen helse (skape etterspørsel og bidra til å øke helsekompetanse i befolkningen)	D	<ul style="list-style-type: none"> • Mestring.no (egen nettside) • SoMe • Samarbeid med brukerorganisasjoner om formidling • Ressurshefte • Arendalsuka 	kontinuerlig kontinuerlig kontinuerlig ferdigstilt og distribueres vurderes på årlig basis
Spre kunnskap om digitale tilbud og løsninger	A, C og D	<ul style="list-style-type: none"> • Mestring.no (egen nettside), nyhetsbrev, SoMe • Skriftlig og muntlig veiledning • Digitalt kurs i helsepedagogikk • Digitale temasamlinger om helsepedagogikk • Nasjonale lunsjwebinarer • Egen fane for digitale løsninger på mestring.no 	kontinuerlig kontinuerlig 2022/2023 vår 2023 kontinuerlig 2023