

Vær oppmerksom på at dette høringsinnspillet ble innlevert digitalt med kommentarer fordelt på ulike kapitler.

Høringsinnspill til nasjonalt pasientforløp for pasienter med langvarig utmattelse uten kjent årsak inkludert CFS/ME.

Høringsfrist 20.mars 2023

Fra Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)

Henvising

Viktig og bra at det tydeliggjøres at henvisningen skjer i samråd med pasienten og at utgangspunktet er pasientens beskrivelse av situasjonen.

Når det gjelder kulepunkter om hva som inkluderes (innhold) i henvisningen, kan med fordel *oppfølging* føyes til der hvor det vises til behandling (de to siste kulepunktene).

Tverrfaglig utredning

Bra at det presiseres at utredningen er tverrfaglig, ikke flerfaglig. Bra at det signaliseres at utredningen bør inkludere kartlegging av *mestring og ressurser*.

Her kan det være nyttig å kartlegge pasientens helsekompetanse, som gir en bredere innsikt i pasientens grunnleggende ferdigheter, kunnskap og motivasjon for å *finne, forstå, vurdere og anvende* helseinformasjon. Her finnes internasjonale kartleggingsverktøy som er oversatt til norsk.

Oppsummerende samhandlingskonsultasjon

Bra med brukerinvolvering i den tverrfaglige samhandlingskonsultasjonen og planen for videre oppfølging.

Viktig med ansvars plassering og tidsangivelse for tiltak som nevnes i plan for oppfølging og behandling, eksempelvis lærings- og mestringkurs (LMS-kurs). Det er bra at disse er nevnt som et aktuelt tiltak i planen, men det varierer hvor lærings- og mestringkursene finnes, både mht. helseforetak og kommuner.

Medvirkning fra brukerne synes gjennomgående godt ivaretatt.

Oppfølgende samhandlingskonsultasjon

Korrektur: Tallrekkefølgen i «innhold i en samhandlingskonsultasjon» er feil (1,1,2).

Målsetting

NK LMH foreslår å endre ordlyden i den overordnede målformuleringen for pasientforløpet. Målsettingsavsnittet kan med fordel gjøres tydeligere og mer presist.

Forslag til justering:

Overordnet målsetting er:

- Pasientforløpet skal bidra til god livskvalitet og mestring for pasienter med langvarig utmattelse.

Målene er:

Pasientforløpet bidrar til (pasientperspektiv):

- Medvirkning og brukertilfredshet
- Rask igangsetting av målrettede tiltak
- Helhetlig oppfølging

Pasientforløpet bidrar til (tjenesteperspektiv):

- Likeverdige utredningstilbud
- Koordinerte tjenester
- Støtte og veiledning til fastleger og andre som følger opp pasientene

Kari Hvinden,
Spesialrådgiver NK LMH