

Læring og mestring 2023: Fag og erfaring for økt helsekompetanse og livskvalitet

Med forbehold om endringer

- 08.30 **Registrering**
- 09.30 **Velkommen**
Siw Bratli, leder, Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)
- 09.40 **Panelsamtale: Hva må til for en felles innsats for økt helsekompetanse, mestring og livskvalitet?**

HELSEKOMPETANSE OG MEDVIRKNING

- 10:25 **Helsekompetansevennlige tjenester – hva betyr det?**
[Kristine Sørensen](#) (PhD), Founder Global Health Literacy Academy, Denmark, President International Health Literacy Association, & Executive chair, Health Literacy Europe.
- 10:55 **Gode helsetjenester kobler kropp og sinn**
[Anette Remme](#), Seniorrådgiver helse og utdanning, FFO
- 11:10 **Pause**
- 11.40 **Fra hormoner til helsekompetanse – hva med de unge?**
[Liv Grethe Kristoffersen Rajka](#), Spesialrådgiver, NK LMH
- 11:55 **Brukermedvirkning for bedre og mer treffsikre tilbud – om samarbeid på tjenestenivå**
[Ann Britt Sandvin Olsson](#), Stipendiat og spesialrådgiver, NK LMH
- 12:10 **Panelsamtale**

- 12.35 **Det skal virke og det skal vare
– Hvordan levere bærekraftige tjenester?**
[Gerd Kvale](#), Professor i klinisk psykologi ved Universitetet i Bergen og spesialrådgiver ved Haukeland universitetssjukehus
- 13:00 **Lunsj med posterpresentasjoner og mingling**
- LÆRING I DIGITALE ROM**
- 14:00 **Utviklingstrekk og digitale trender**
Direktoratet for e-helse
- 14:15 **Hva slags teknologisk og digital kompetanse trenger vi?**
[Björg F. Oftedal](#), Professor og prorektor for utdanning ved Universitetet i Stavanger
- 14:35 **Gynea – et digitalt lærings- og mestringsprogram for kvinner med underlivskreft**
[Ragnhild Sekse](#), Professor ved VID vitenskapelige høyskole, sykepleier ved kvinneklinikken i Helse Bergen og spesialist i sexologisk rådgivning
- 14:55 **Panel samtale om hvordan tilrettelegge for læring digitalt**
Innledning ved [Andre Vågan](#) (PhD), Seniorforsker ved NK LMH
- 15:15 **Pause**
- SAMHANDLING OG FORLØP**
- 15.30 **Samhandling om læring og mestring i helse- og omsorgstjenesten**
Astrid Nylenna, Fagdirektør og programleder Nasjonal helse- og samhandlingsplan, Helsedirektoratet
- 15:45 **Samhandlingskompetanse – hva innebærer det?**
[Vibeke Stenov](#) (PHD), Forsker ved Steno Diabetes Center København
- 16.00 **Eksempler fra praksis**
- 16:30 **Panel samtale: Forutsetninger for læring og mestring i forløp**
- 16.55 **Avslutning**
Siw Bratli, leder, Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)